



**brussels
airport**
the heart of Europe

**BRUSSELS
MARATHON**
& HALF MARATHON **2025**

02.11.2025

www.brusselsairportmarathon.be

Beste loper,

Fijn dat jij erbij bent tijdens de twintigste editie van de Brussels Airport Marathon & Half Marathon. In deze loopgids vind je alle belangrijke info over je deelname. Zo sta jij zorgeloos aan de start!

Veel succes en tot zondag 2 november!

Team Brussels Airport Marathon & Half Marathon

Download onze Brussels Airport Marathon & Half Marathon App

Of je nu zelf zal deelnemen aan de Brussels Airport Marathon, Half Marathon of 7K, of als supporter langs de kant van de weg staat om je favoriete loper aan te moedigen, via de app ben je volledig mee!

Alle race-informatie, belangrijke updates, praktische tips voor de deelnemer en livetracking met tussentijden: op zondag 2 november volg je alles het best via de officiële Brussels Airport Marathon & Half Marathon app.

[Download via App Store](#)

[Download via Google Play](#)



Shake-out run op zaterdag!

Doe mee aan een **shake-out run** onder begeleiding van **Coach Alaa** en de [BXL Run Crew](#) om je benen klaar te maken voor de racedag!

Wanneer: 9u50 — Zaterdag 1 november

Waar: Atletiekpiste van het Jubelpark, Brussel ([klik hier](#))

Programma:

Lichte opwarming, stretching en loopoefeningen

4–5 km loop door en rond het Jubelpark

Optionele versnellingen om de sessie af te sluiten

Er zijn **drie tempogroepen** voorzien, zodat iedereen kan meedoen:

- 6:15–6:30 min/km
- 5:30 min/km
- 5:00 min/km



VOOR DE WEDSTRIJD



Locaties

Koningsplein

- Afhalen startnummer
- Kleedkamers
- Merchandise shop (vrijdag en zaterdag)

Museumplein

- T-shirts
- Race for the Cure: afhalen startnummer

Paleizenplein

- Opbergruimte sporttassen
- Medaille graving
- Finish alle afstanden
- Merchandise shop (zondag)

Wetstraat

- Start 7K & Race for the Cure

De Brouckèreplein

- Start Marathon & Half Marathon
- **OPGELET: 20 min wandelen van Koningsplein naar De Brouckèreplein. Klik [HIER](#) voor de juiste route.**

Hoe geraak je er?

We raden iedereen aan om zoveel mogelijk met het openbaar vervoer te komen!

Te voet of met de fiets

Het Paleizenplein, Koningsplein en de Brouckère zijn makkelijk bereikbaar te voet of met de fiets. Op de Brouckère is bovendien een beveiligde fietsenparking aanwezig van Cycloparking Brussels waar je jouw fiets kan achterlaten met een gerust hart.

Openbaar vervoer

De dichtstbijzijnde tramhalte voor het Paleizenplein is 'Paleis' (100 meter; lijn 92 en 93). De metrohalte Parc (lijnen 1 en 5) en de metrohalte Troon (lijnen 2 en 6) bevinden zich ook in de buurt.

De marathon en halve marathon start vanop de Brouckère. Daar stoppen metrolijnen 1 en 5 en tramlijnen 3 en 4.

Op alle voertuigen van de MIVB kan je gemakkelijk contactloos betalen, zo krijg je het goedkoopste ticket en hoef je bovendien niet aan te schuiven bij de verkoopautomaten.

Hoe geraak je er?

Met de auto

Als er geen alternatief beschikbaar is, blijft Brussel natuurlijk toegankelijk met de auto. Let wel op: Brussel is een LEZ-zone. Brusselse Park & Rides zijn gratis in combinatie met de metro.

Als je met de auto naar Brussel komt, raden we je aan de borden naar de beschikbare parkings te volgen. Je parkeert het gemakkelijkst in een van de parkeergarages buiten de Vijfhoek, in de Rogier-zone of de Kunst/Wet-zone. De parkings liggen op 5-10 minuten wandelen van het Paleizenplein en De Brouckère.

Afhalen deelnamepakket - openingsuren

Waar? Koningsplein

Afhalen startnummers:

- Beste optie: Vrijdag 31 oktober van 11u30 tot 17u30
- Beste optie: Zaterdag 1 november van 10u00 tot 18u00
- Indien niet anders mogelijk: Zondag 2 November van 7u30 tot 9u30

Vermijd de drukte op zondag en **kom je startnummer al op vrijdag of zaterdag afhalen!**

- Ingeschreven via een groep of bedrijf met groepsafhaling? Dan is individuele afhaling van je startnummer bij de organisatie NIET mogelijk! Spreek goed af met je groepsverantwoordelijke waar en wanneer je het startnummer kunt afhalen.
- Wil je het startnummer van iemand anders afhalen? Dit kan enkel op vertoon van zijn/haar bevestigingsmail met startnummer of e-ticket.
- Op zoek naar je startnummer? Zoek het op via onze [website](#).

Wil je wisselen van afstand of naam?

Naamwissel

Heb je een startnummer van iemand anders overgenomen?

1. Haal het startnummer af met de bevestigingsmail van de persoon van wie je het startnummer hebt overgenomen.
2. Laat je gegevens wijzigen aan de stand 'change of name/distance' en ontvang een nieuw startnummer.

Vergeet je ID niet mee te nemen. Voor een naamswijziging wordt ter plaatse € 12 administratiekost aangerekend.

Afstandswissel

Wil je van afstand wisselen?

1. Haal eerst het startnummer af.
2. Laat je afstand wijzigen aan de stand 'change of name/distance' en ontvang een nieuw startnummer.

Wisselen naar een kortere afstand is gratis. Voor een langere afstand wordt het verschil in prijs aangerekend.

Race day

- **8u45:** Start 7K + Race for the Cure @ Wetstraat
- **9u00:** Start half marathon @ Place de Brouckère
- **9u00:** Race for the Cure Walk @ Wetstraat
- **10u00:** Start marathon @ Place de Brouckère
- **16u00:** Sluicing finish
- **16u30:** Einde event
- Finish alle afstanden @ Paleizenplein

Zorgeloos aan de start

1. Haal je startnummer op @ Koningsplein
2. Indien je de marathon loopt of een T-shirt hebt aangekocht, haal dit af op @ Museumplein
3. Breng je sporttas in bewaring in de 'bag drop zone' (optioneel) @ Paleizenplein
4. Speld je startnummer vooraan op je shirt en wandel naar de start
 - Wetstraat (7K & Race for the Cure)
 - 8u45: Start 7K + Race for the Cure
 - 9u00: Race for the Cure Walk
 - De Brouckère (Marathon & Half Marathon) **!! 20 min wandelen tot daar vanaf het Koningsplein!!**
 - 9u00: Start Brussels Airport Half Marathon
 - 10u00: Start Brussels Airport Marathon
5. Sluit vrij aan in de startbox die het dichtst aanleunt bij jouw beoogde eindtijd (niet voor deelnemers 7K). Je kiest op eventdag voor de start zélf in welk startvak je wilt starten op basis van de eindtijd die je wil lopen.
6. Geniet van je wedstrijd!

Voorbeeld startnummers*



Marathon



Half Marathon



7K

*enkel deelnemers die zich inschreven vóór 14 oktober hebben een startnummer met hun naam op.

Bag drop area

Je kan je sporttas afgeven bij de 'bag drop area' die op zondag om 7u30 uur opengaat.

1. Je deelnemerspakket bevat een polsbandje met hetzelfde nummer als je startnummer.
2. Hang dit polsbandje aan je tas en geef hem af bij de bag drop area.
3. Meld je bij de tent die overeenkomt met je startnummer.
4. Je kunt je tas ALLEEN ophalen op vertoon van je startnummer.
5. Zorg voor een (sport)tas die je kunt afsluiten om al je spullen in te doen, losse kledingstukken worden niet geaccepteerd.
6. Sporttassen kunnen worden opgehaald tot 16u30.



Exclusief event T-shirt

Indien je bij inschrijving het event T-shirt hebt gekocht, kan je dit met de enveloppe van je startnummer in de inschrijvingszone op vrijdag, zaterdag of zondag afhalen.

Als marathonloper zit dit Craft T-shirt inbegrepen in je deelnamepakket.

Ter plaatse zijn er nog T-shirts (€29,00) te koop in de merchandise shop, zolang de voorraad strekt.



Merchandise shop

Kom zeker een kijkje nemen in onze merchandise shop vlakbij de inschrijvingszone op het Koningsplein (vrijdag/zaterdag) en Paleizenplein (zondag). Daar vind je de unieke Brussels Airport Marathon & Half Marathon kledinglijn in samenwerking met Craft!

Openingsuren:

- Vrijdag 31 oktober: 11u30 tot 17u30
- Zaterdag 1 november: 10u00-18u00
- Zondag 2 november: vanaf 7u30



DE WEDSTRIJD

Startprocedure

Er staan op zondag 2 november 20.000 deelnemers aan de start.

Daarom vragen we extra aandacht voor het verloop van de start.

Het is belangrijk om in het juiste startvak te gaan staan, dat van je beoogde eindtijd (Marathon & Half Marathon). Dit verhoogt het loopcomfort van jezelf en alle andere deelnemers. Op die manier loopt iedereen rondom jou op een gelijkaardig tempo.

Sluit vrij aan in de startbox die het dichtst aanleunt bij jouw beoogde eindtijd (niet voor deelnemers 7K). De startvakken zijn op voorhand niet gedefinieerd, of gelinkt aan de geschatte eindtijd die je doorgaf bij je inschrijving. **Je kiest op eventdag voor de start zélf in welk startvak je wilt starten op basis van de eindtijd die je wil lopen.**

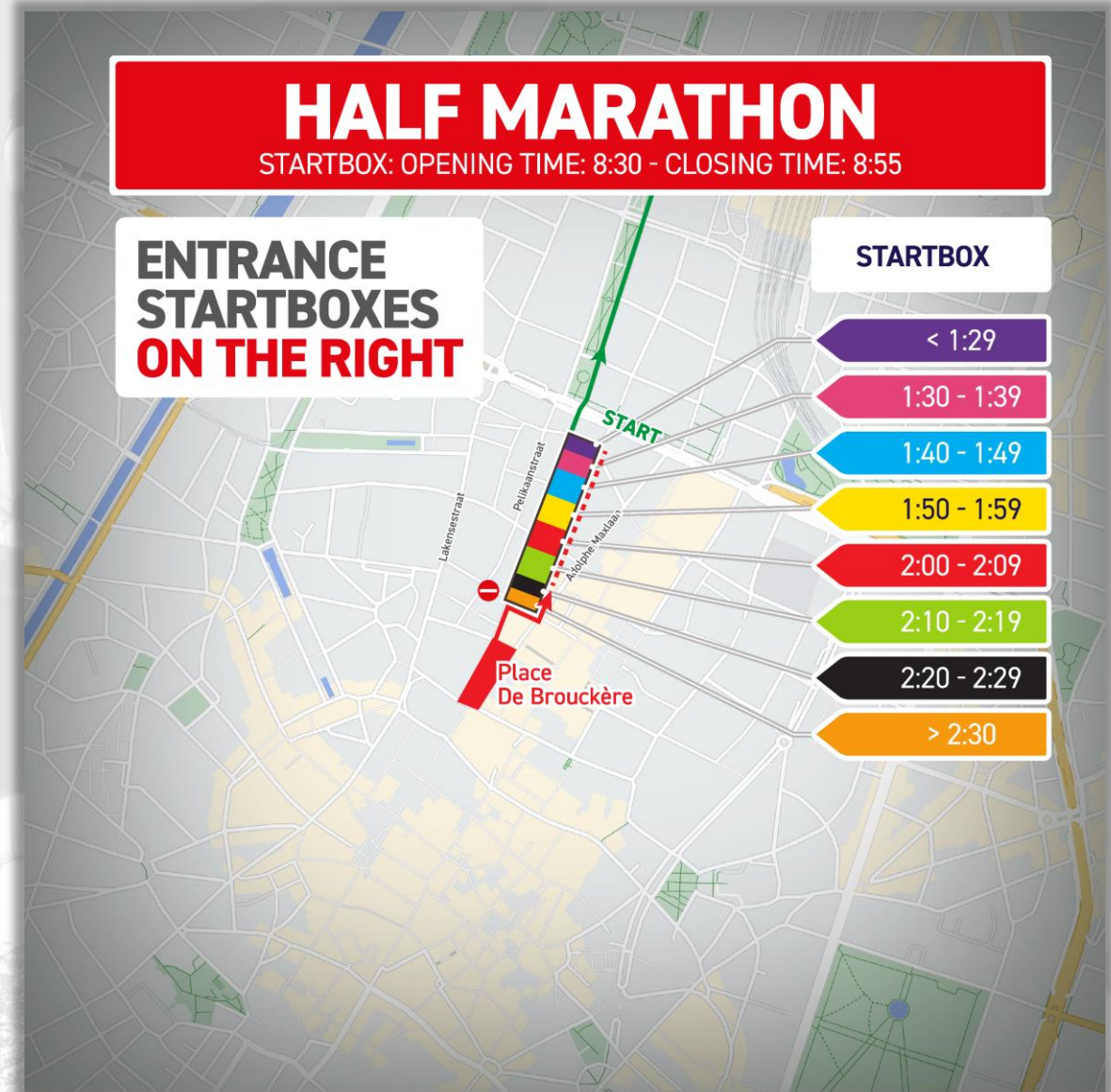
Startprocedure Half Marathon

We zien je graag starten in het startvak van jouw beoogde eindtijd.

De ingang van de startvakken bevindt zich langs **RECHTS** voor de halve marathonlopers. Er is geen toegang langs links.

De startvakken gaan open om 8u30. We raden iedereen aan om **15 minuten voor de start (8u45) in hun startvak te staan.**

De start vindt plaats om 9u00. We verwachten dat de laatste deelnemer ten laatste start om 9u30 (startbox > 2:30).



Startprocedure Marathon

We zien je graag starten in het startvak van jouw beoogde eindtijd.

De ingang van de startvakken bevindt zich langs **LINKS** voor de marathonlopers. Er is geen toegang langs rechts.

De startvakken gaan open om 9u40, nadat de lopers van de halve marathon zijn vertrokken. We raden iedereen aan om **10 minuten voor de start (9u50) in hun startvak te staan.**

De start vindt plaats om 10u00. We verwachten dat de laatste deelnemer ten laatste start om 10u15 (startbox > 5:00).



Pacer team

Een aantal zeer ervaren, voornamelijk Belgische, ultralopers onder leiding van Marnix Callewaert en Ivan Hostens hebben zich geëngageerd als tempomakers.

Zij zijn in het startvak makkelijk te herkennen aan hun gekleurde vlag met daarop de eindtijd.

MARATHON		HALF MARATHON	
2u59	roze vlag	1u30	roze vlag
3u15	blauwe vlag	1u40	blauwe vlag
3u30	gele vlag	1u50	gele vlag
3u45	rode vlag	2u00	rode vlag
3u59	groene vlag	2u10	groene vlag
4u15	zwarte vlag	2u20	zwarte vlag
4u30	oranje vlag	2u30	oranje vlag
4u45	grijze vlag		
5u00	witte vlag		



Marathon - bevoorradingen

5 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water	30 km	Snoep, gezouten koekjes, bananen, AA Drink Isolemon, XXL nutrition gel, water
10 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water	32 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water
15 km	Snoep, gezouten koekjes, bananen, AA Drink Isolemon, water	35 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water
20 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water	39 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water
25 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water	Finish	AA Drink Isolemon, water, Sultana, Trek protein bar

Bekijk parcours in detail



Dranken worden geserveerd in herbruikbare bekertjes. Bedankt om ze na de bevoorrading in de aangegeven zones te deponeren. Er zijn toiletten voorzien bij iedere bevoorrading.

Half Marathon - bevoorradingen

3 km	Snoep, gezouten koekjes, bananen, AA Drink Isolemon, water
6 km	Snoep, gezouten koekjes, bananen, AA Drink Isolemon, water
10 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water
14 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water
18 km	Snoep, gezouten koekjes, AA Drink Isolemon, water
Finish	AA Drink Isolemon, water, Sultana, Trek protein bar

[Bekijk parcours in detail](#)



Dranken worden geserveerd in herbruikbare bekertjes. Bedankt om ze na de bevoorrading in de aangegeven zones te deponeren. Er zijn toiletten voorzien bij iedere bevoorrading.

7K parcours

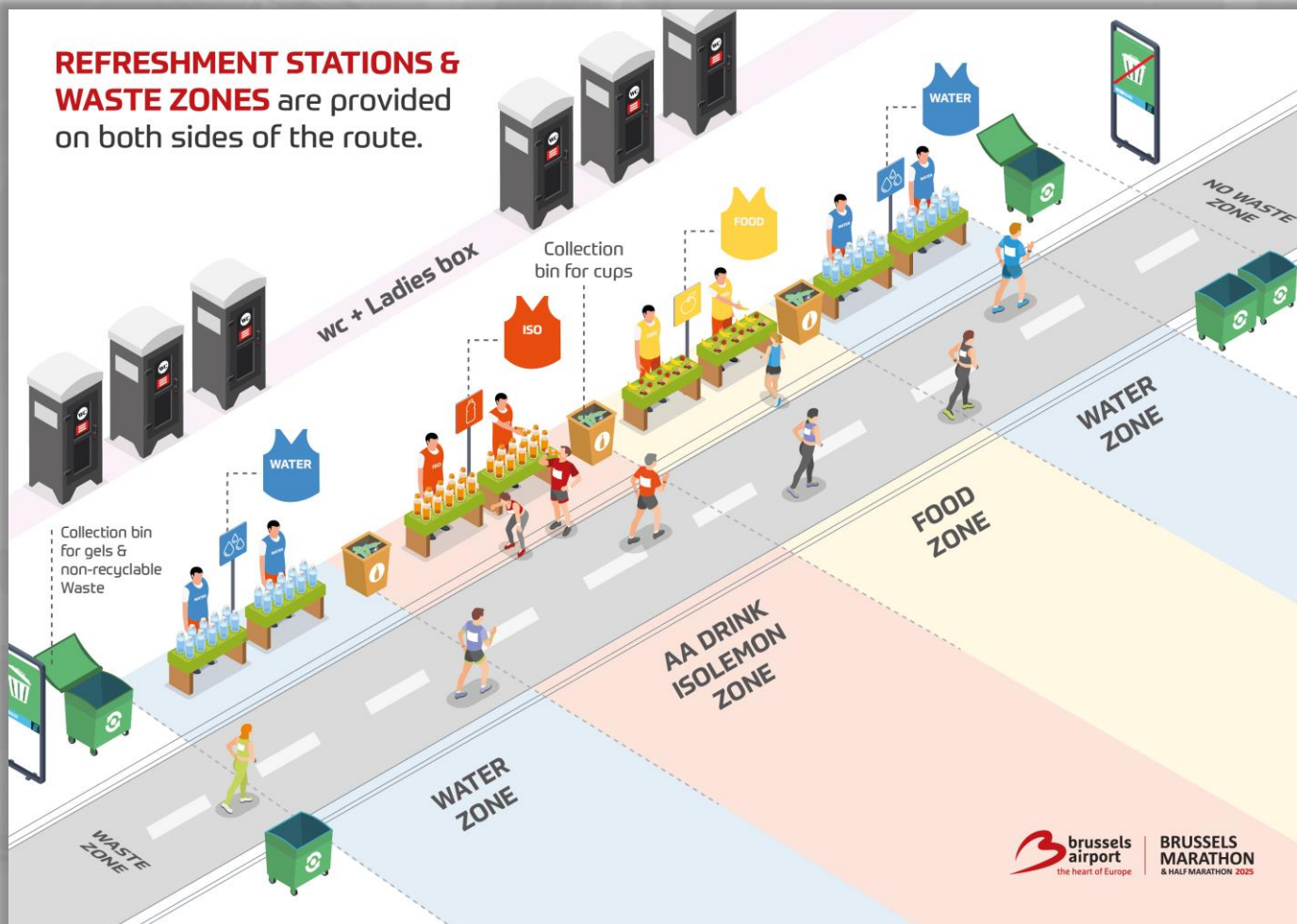
Geen bevoorrading voorzien onderweg, enkel aan de finish.

Finish

AA Drink Isolemon, water, Sultana,
Trek protein bar

[Bekijk parcours in detail](#)





Bevoorravingszones

De producten worden aangeboden in onderstaande volgorde:

- Water (blauwe hesjes)
- AA Drink isolemon (rode hesjes)
- Snoep, gezouten koekjes (gele hesjes)
- Water (blauwe hesjes)

Dranken worden geserveerd in herbruikbare bekertjes. Bedankt om ze na de bevoorrading in de aangegeven zones te deponeren.

Er zijn ook toiletten aanwezig bij elke bevoorrading.

NIEUW: Aan de toiletten op elke bevoorradingspost, zal tevens een ladycare hygiënebox staan met een gratis assortiment aan tampons en maandverbanden. Ladies, we've got you covered!

Brussels Marathon & Half Marathon powered by kraantjeswater!

Dit jaar is VIVAQUA de officiële waterpartner. Kraantjeswater is de beste brandstof om sterk over de finish te komen.

Fietzers niet toegestaan!

De Brussels Airport Marathon & Half Marathon is een loopevent met +/- elke 5 km bevoorrading. Bovendien zullen er meer dan 20.000 deelnemers aan de start staan.

Ruimte voor fietsers op het parcours is er dus niet.

Uit respect voor jullie medelopers vragen we met aandrang om "fietsbegeleiders" te weren. Met deze hoeveelheid deelnemers zorgen ze voor hinder en frustratie. Op verschillende punten op het parcours zullen er door de organisatie controles voorzien worden.

In naam van alle deelnemers: dank jullie wel!



NA DE WEDSTRIJD

Resultaten via de app!

De timing begint pas te lopen wanneer je over de startmat loopt*. Drummen om vooraan bij de start te staan is dus niet nodig. Ga zelf in het startvak van je beoogde tijd staan. Je tijd zal pas gestart worden wanneer je over de startmat loopt.

Jouw fanclub kan je op de voet volgen via de Brussels Airport Marathon & Half Marathon app.

Je vindt er o.a. live tussentijden en na de wedstrijd kan je hier je eindresultaat bekijken.

* Uitzondering: De top 3 per wedstrijd en per geslacht wordt bepaald op basis van het “gun-time” principe, namelijk het startschot.

[Download via App Store](#)

[Download via Google Play](#)



Laat je finishtijd op je medaille graveren!

Heb je bij je inschrijving gekozen voor een medaillegraving?
Dan kan je je medaille laten graveren bij de stand 'medal engraving' vlakbij de 'bag drop zone' op het Paleizenplein aan de hand van het icoon op je startnummer.

Heb je dit niet vooraf besteld? Geen nood, je kan je medaille ook nog ter plaatse laten graveren voor € 14.



Jouw persoonlijke actiefoto's



SPORTOGRAF.COM is de officiële fotoservice van de Brussels Airport Marathon & Half Marathon. Deze fotografen hebben de afgelopen jaren een goede reputatie opgebouwd met hun volledig digitale service. Ze zijn echte sportfanaten die graag de best mogelijke foto's van elke deelnemer maken. Spot jij ze op het parcours en aan de finish?

Registreer je nu al via [deze link](#) en ontvang een reminder van zodra jouw persoonlijke foto's online verschijnen. [Hier](#) vind je meer info over hoe met je foto's wordt omgegaan.



We maken er samen een onvergetelijke dag van!

- Wees hoffelijk & have fun!
- Vergeet vooral niet plezier te hebben en te genieten van de prachtige omgeving en de talrijke animaties op het parcours.
- Luister naar je lichaam. Voel je je niet lekker, stop dan even. Houdt het gevoel aan, stop dan definitief.
- Zonder onze vrijwilligers geen Brussels Airport Marathon & Half Marathon. Een glimlach of bedankje doet hen zeker deugd.
- Maak er samen met jouw medelopers een onvergetelijke dag van!



Jouw volgende uitdaging?

09.11.2025	Havenwereld Run & Walk
23.11.2025	Besox Trail Knokke-Heist
25.01.2026	Besox Brussels Nature Run & Walk
01.02.2026	Baloise Antwerp Park Miles
29.03.2026	Sofico Gent Marathon
19.04.2026	Leuven Marathon
26.04.2026	Baloise Antwerp 10 Miles
18.10.2026	TREK Antwerp Marathon
25.10.2026	Brussels Airport Marathon & Half Marathon