



**brussels
airport**
the heart of Europe

**BRUSSELS
MARATHON**
& HALF MARATHON **2025**

02.11.2025

www.brusselsairportmarathon.be

Cher.e athlète,

Nous sommes ravis de vous accueillir à la vingtième édition du Brussels Airport Marathon & Half Marathon. Vous trouverez dans ce guide de course toutes les informations essentielles concernant votre participation. Vous serez ainsi fin prêt pour prendre le départ en toute décontraction!

Bonne chance et rendez-vous le dimanche 2 novembre!

L'équipe du Brussels Airport Marathon & Half Marathon

Notre appli du Brussels Airport Marathon & Half Marathon

Que vous participiez vous-même au Brussels Airport Marathon, Half Marathon ou 7K, ou que vous soyez au bord de la route pour encourager votre coureur préféré, l'application vous permet de suivre l'événement dans son intégralité!

Toutes les informations sur la course, les mises à jour importantes et les conseils pratiques pour les participants, le suivi en direct pour les supporters afin de suivre vos coureurs préférés grâce aux temps intermédiaires et à une estimation du temps final. Le dimanche 2 novembre, suivez tout cela via l'application officielle Brussels Airport Marathon & Half Marathon.

[Télécharger via App Store](#)

[via Google Play](#)



Shake-out run – samedi !

Rejoignez-nous pour une **shake-out run** énergisante dirigée par **Coach Alaa** et la **[BXL Run Crew](#)**, pour bien préparer vos jambes avant le jour de la course !

Quand : 9h50 — Samedi 1er novembre

Où : Piste d'athlétisme du Cinquantenaire, Bruxelles ([cliquez ici](#))

Programme :

Échauffement léger, étirements et exercices de course

Boucle de **4–5 km** autour du Parc du Cinquantenaire

Lignes droites optionnelles pour terminer la séance

Trois groupes d'allure seront disponibles pour convenir à tous les niveaux :

- 6:15–6:30 min/km
- 5:30 min/km
- 5:00 min/km



AVANT L'ÉPREUVE

Comment m'y rendre?

Nous recommandons à toutes et tous de nous rejoindre autant que possible en transports en commun!

A pied ou à vélo

La place des Palais, la place Royale et la place de Brouckère sont facilement accessibles à pied ou à vélo. La place de Brouckère dispose également d'un parking à vélos sécurisé de Cycloparking Brussels où vous pouvez laisser votre vélo en toute tranquillité.

Transports en commun

L'arrêt de tram le plus proche de la place des Palais est 'Palais' (à 100 mètres ; lignes 92 et 93). Les stations de métro Parc (lignes 1 et 5) et Trône (lignes 2 et 6) se trouvent également à proximité.

Le marathon et le semi-marathon démarrent à partir de la Place de Brouckère. Les lignes de métro 1 et 5 et les lignes de tramway 3 et 4 s'y arrêtent.

Vous pouvez facilement payer sans contact dans tous les véhicules de la STIB. Vous bénéficiez ainsi du ticket le moins cher et vous n'avez pas besoin de faire la file aux distributeurs automatiques.

Comment m'y rendre?

En voiture

Si aucune alternative n'est disponible, Bruxelles reste bien sûr accessible en voiture. Attention : Bruxelles est une zone LEZ (zone de basses émissions). Les Brusselse Park & Rides sont gratuits en combinaison avec le métro.

Si vous venez à Bruxelles en voiture, nous vous recommandons de suivre les panneaux indiquant les parkings disponibles. Le plus simple est de vous garer dans l'un des parkings situés en dehors du Pentagone, dans la zone Rogier ou dans la zone Arts/Loi. Ces parkings se trouvent à 5-10 minutes à pied de la place des Palais et de la place De Brouckère.

Retrait colis-participant- heures d'ouverture

Où? Place des Palais

Retrait dossards:

- Meilleure option: Vendredi 31 octobre de 11h30 à 17h30
- Meilleure option: Samedi 1er novembre de 10h00 à 18h00
- Ou encore: Dimanche 2 novembre de 7h30 à 9h30

Evitez la foule le Dimanche et retirez votre dossard au préalable le vendredi ou le samedi!

- Vous êtes inscrit via un groupe ou une entreprise avec retrait groupé ? Dans ce cas, le retrait individuel de votre dossard auprès de l'organisation n'est PAS possible ! Convenez avec le responsable de votre groupe du lieu et de l'heure où vous pourrez retirer votre dossard.
- Vous souhaitez récupérer le dossard d'une autre personne ? Cela n'est possible que sur présentation de son e-mail de confirmation avec le numéro de départ ou le billet électronique.
- A la recherche d'un dossard? Visitez notre [site web](#).

Vous souhaitez changer de distance ou de nom?

Changement de nom

Vous avez repris le dossard d'une autre personne?

1. Retirez le numéro de dossard avec l'e-mail de confirmation de la personne à qui vous avez repris le numéro de départ..
2. Faites modifier vos données au stand 'change of name/distance' et recevez un nouveau dossard.

N'oubliez pas d'apporter votre pièce d'identité. Pour un changement de nom, des frais administratifs de 12 € vous seront facturés sur place.

Changement de distance

Vous souhaitez changer de distance?

1. Retirez dans un premier temps votre dossard.
2. Faites modifier votre distance au stand 'change of name/distance' et recevez un nouveau numéro de dossard.

Le passage à une distance plus courte est gratuit. Pour une distance plus longue, la différence de prix sera facturée.

Race day

- **8h45:** Départ 7K + Race for the Cure @ Rue de la Loi
- **9h00:** Départ half marathon @ Place de Brouckère
- **9h00:** Race for the Cure Walk @ Rue de la Loi
- **10h00:** Départ marathon @ Place de Brouckère
- **16h00:** Fermeture arrivée
- **16h30:** Fin de l'événement
- Arrivée toutes distances @ Place des Palais

Au départ sans souci

1. Retirez votre dossard @ la Place des Palais
2. Si vous courez le marathon et vous avez acheté un t-shirt, retirez le @ la Place du Musée
3. Déposez votre sac de sport en toute sécurité dans la 'bag drop zone' (en option) @ la Place des Palais
4. Epinglez votre dossard à l'avant de ton maillot et rendez-vous au départ à pied:
 - Rue de la Loi (7K & Race for the Cure)
 - 8h45: Départ 7K + Race for the Cure
 - 9h00: Race for the Cure Walk
 - De Brouckère (Marathon & Half Marathon) **!! 20 min de marche depuis Place Royale!!**
 - 9h00: Départ Brussels Airport Half Marathon
 - 10h00: Départ Brussels Airport Marathon
5. Présentez-vous dans votre box de départ qui approche le plus de votre temps d'arrivée estimé (pas pour les participants au 7K). Le jour de l'événement, tu choisis toi-même votre box de départ tu veux partir, en fonction du temps final que tu souhaites réaliser.
6. Profitez de votre épreuve!

Dossards*



Marathon



Half Marathon



7K

* Numéro de dossard personnalisé uniquement pour les participants inscrits avant le 14 octobre.

Bag drop area

Vous pouvez déposer votre sac de sport dans la 'bag drop area' qui ouvre le dimanche à 7h30.

1. Votre colis-participant comprend notamment un bracelet portant un numéro identique à votre dossard.
2. Accrochez ce bracelet à votre sac et confiez-le à la bag drop area.
3. Présentez-vous à la tente correspondant à votre numéro de départ.
4. Vous pourrez retirer votre sac UNIQUEMENT sur présentation de votre numéro de départ.
5. Prévoyez un sac (de sport) fermé pour ranger toutes vos affaires. Les vêtements en vrac ne sont pas acceptés..
6. Les sacs de sport peuvent être récupérés jusqu'à 16h30.



T-shirt exclusif de l'événement

Si vous avez acheté le t-shirt de l'événement lors de votre inscription, vous pouvez le retirer avec l'enveloppe contenant votre dossard dans la zone d'inscription le vendredi, samedi ou dimanche. En tant que marathonien, ce t-shirt Craft est inclus dans votre kit de participation.

Sur place, des t-shirts (29,00 €) sont encore disponibles à la boutique (merchandise shop), dans la limite des stocks disponibles.



Merchandise shop

Venez jeter un œil à notre boutique de merchandising située près de la zone d'inscription sur la Place Royale (vendredi/samedi) et la Place des Palais (dimanche). Vous y trouverez la ligne de vêtements unique Brussels Airport Marathon & Half Marathon, créée en collaboration avec Craft !

Heures d'ouverture:

- Vendredi 31 octobre: 11h30 à 17h30
- Samedi 1er novembre: 10h00 à 18h00
- Dimanche 2 novembre: à partir de 7h30



L'ÉPREUVE



Procédure de depart

Il y aura 20.000 participants au départ le dimanche 2 novembre.

C'est pourquoi nous demandons une attention particulière pour le déroulement du départ.

Il est important de vous placer dans le bon box de départ, à savoir celui correspondant à votre temps cible (Marathon & Half Marathon). Cela améliorera votre confort de course et celui de tous les autres participants. Ainsi, tout le monde autour de vous courra à un rythme sensiblement similaire.

Présentez-vous dans votre box de départ qui approche le plus de votre temps d'arrivée estimé (pas pour les participants au 7K). Les boxes de départ ne sont pas définis à l'avance, ni liés au temps estimé que tu as indiqué lors de ton inscription. **Le jour de l'événement, tu choisis toi-même dans quel box tu veux partir, en fonction du temps final que tu souhaites réaliser.**

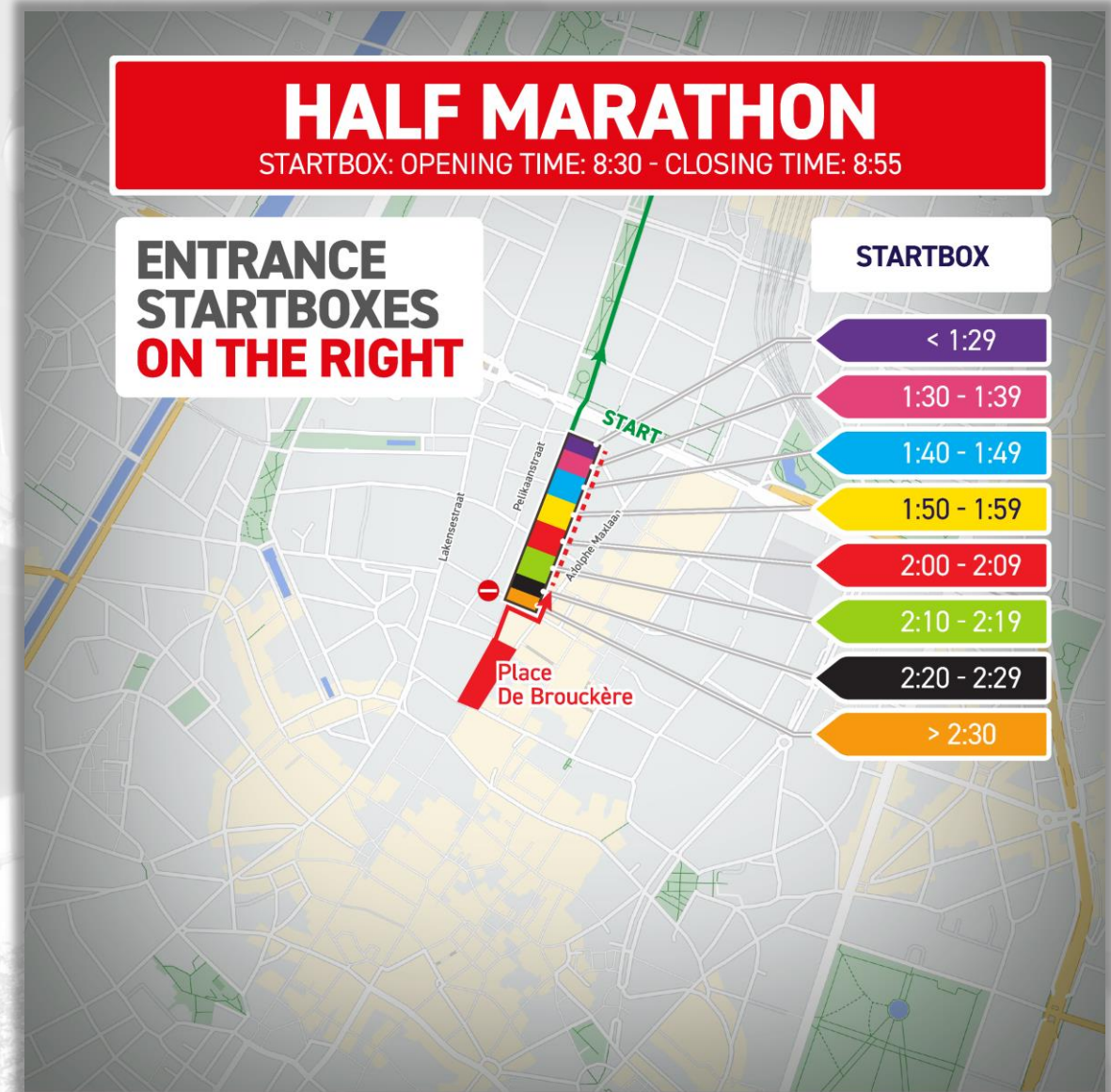
Procédure de départ Half Marathon

Nous aimerions que vous preniez le départ dans le box de départ de l'heure d'arrivée que vous visez.

L'entrée des boxes de départ se trouve à **DROITE** pour les coureurs du semi-marathon. Il n'y a pas d'accès par la gauche.

Les boxes de départ ouvrent à 8h30. Nous recommandons à tout le monde **d'être dans son box de départ 15 minutes avant le départ (8h45)**.

Le départ aura lieu à 9h00. Nous prévoyons que le dernier participant prenne le départ au plus tard à 9h30 (box > 2h30).



Procédure de départ Marathon

Nous aimerions que vous preniez le départ dans le box de départ de l'heure d'arrivée que vous visez.

L'entrée des boxes de départ se trouve à **GAUCHE** pour les coureurs du marathon. Il n'y a pas d'accès par la droite.

Les boxes de départ ouvriront à 9h40, après le départ des coureurs du semi-marathon. Nous recommandons à tout le monde **d'être dans son box de départ 10 minutes avant le départ (9h50).**

Le départ aura lieu à 10h00. Nous prévoyons que le dernier participant prenne le départ au plus tard à 10h15 (box > 5h00).



Pacer team

Plusieurs coureurs d'ultra-marathon très expérimentés, principalement belges, se sont engagés comme meneurs d'allure sous la direction de Marnix Callewaert et Ivan Hostens.

Ils sont facilement reconnaissables dans la zone de départ grâce à leur drapeau coloré indiquant leur temps d'arrivée.

MARATHON		HALF MARATHON	
2h59	drapeau rose	1h30	drapeau rose
3u15	drapeau bleu	1h40	drapeau bleu
3h30	drapeau jaune	1h50	drapeau jaune
3h45	drapeau rouge	2h00	drapeau rouge
3h59	drapeau vert	2h10	drapeau vert
4h15	drapeau noir	2h20	drapeau noir
4h30	drapeau orange	2h30	drapeau orange
4h45	drapeau gris		
5h00	drapeau blanc		



Ravitaillements - Marathon

5 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau	30 km	Bonbons, biscuits salés, bananes, AA Drink Isolemon, eau
10 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau	32 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
15 km	Bonbons, biscuits salés, bananes, AA Drink Isolemon, eau	35 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
20 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau	40 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
25 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau	Finish	AA Drink Isolemon, eau, Sultana, Trek protein bar

[Voir le parcours en détail](#)



Les boissons seront servies dans des gobelets réutilisables. Merci de les déposer dans les zones indiquées après le ravitaillement. Des toilettes sont prévues à chaque ravitaillement.

Ravitaillements - Half Marathon

4 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
6 km	Bonbons, biscuits salés, bananes, AA Drink Isolemon, eau
10 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
13 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
18 km	Bonbons, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
Finish	AA Drink Isolemon, eau, Sultana, Trek protein bar

[Voir le parcours en détail](#)



Les boissons seront servies dans des gobelets réutilisables. Merci de les déposer dans les zones indiquées après le ravitaillement. Des toilettes sont prévues à chaque ravitaillement.

Parcours 7K

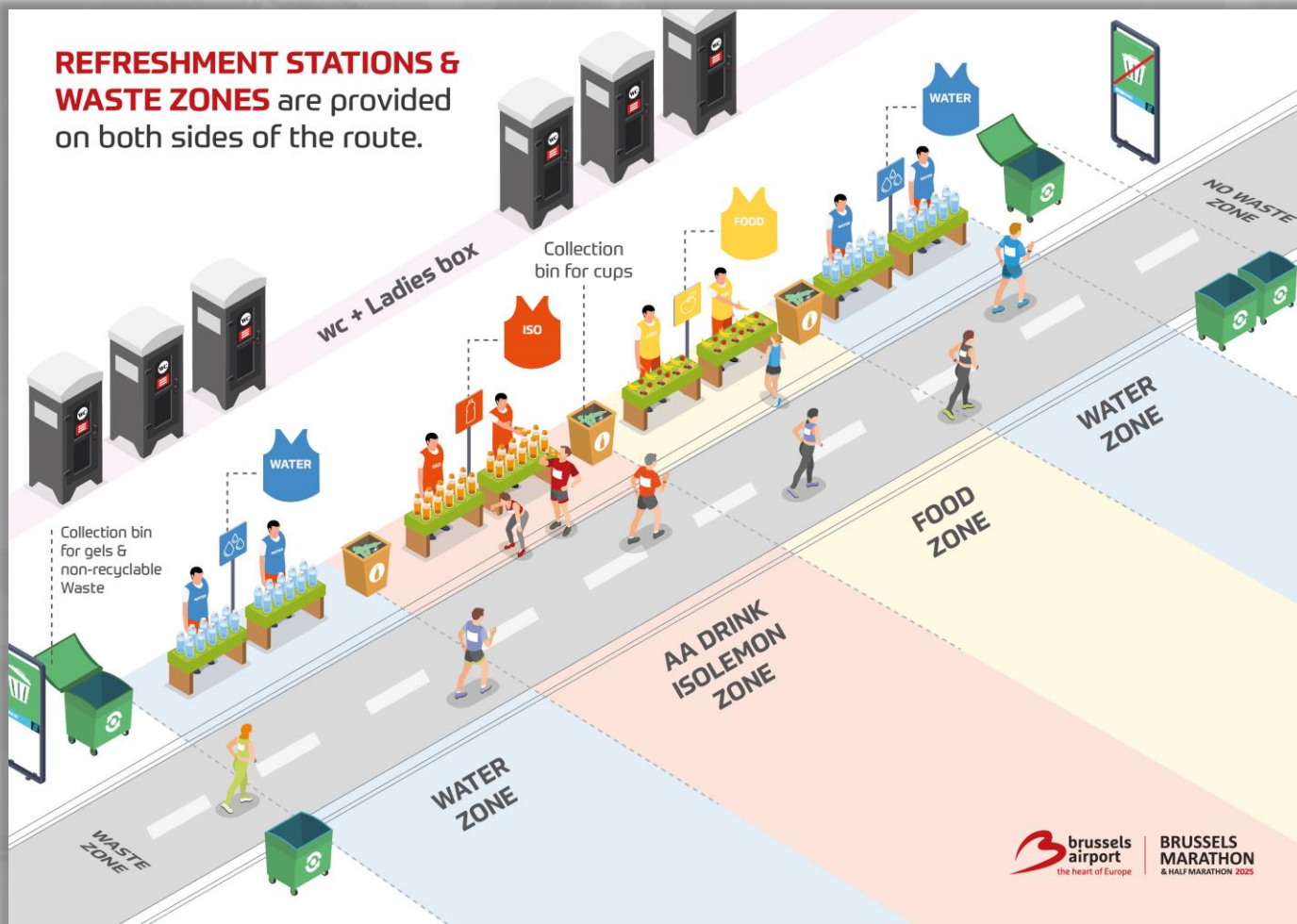
Pas de ravitaillement prévu en cours de route, mais uniquement à l'arrivée.

Arrivée

AA Drink Isolemon, eau, Sultana,
Trek protein bar

[Voir le parcours en détail](#)





Zone de ravitaillements

Les produits sont proposés dans l'ordre suivant :

- Eau (gilets bleus)
- AA Drink Isolemon (gilets rouges)
- Bonbons, biscuits salés (gilets jaunes)
- Eau (gilets bleus)

Les boissons sont servies dans des gobelets réutilisables. Merci de les déposer dans les zones prévues à cet effet après le ravitaillement.

Des toilettes sont disponibles à chaque poste de ravitaillement.

NOUVEAUTÉ : Aux toilettes de chaque poste de ravitaillement, une boîte d'hygiène Ladycare sera mise à disposition, offrant gratuitement des tampons et des serviettes hygiéniques.

Brussels Marathon & Half Marathon powered by l'eau du robinet !
 VIVAQUA est le fournisseur officiel d'eau. L'eau du robinet est le meilleur carburant pour franchir la ligne d'arrivée en force.

Cyclistes interdits!

Le Brussels Airport Marathon & Half Marathon est une course à pied avec des ravitaillements tous les 5 km environ. Plus de 20 000 participants prendront le départ.

Il n'y a donc pas de place pour les cyclistes sur le parcours. Par respect pour vos compagnons de course, nous vous demandons instamment de ne pas accepter les 'accompagnateurs à vélo'. Avec un tel nombre de participants, ils risquent de causer nuisances et frustration. L'organisation prévoit des contrôles à différents endroits du parcours.

Au nom de tous les participants : merci !



APRES L'ÉPREUVE

Résultats via l'appli!

Le chronomètre ne démarre que lorsque vous passez sur le tapis de départ*. Il n'est donc pas nécessaire de se précipiter pour être en tête au départ. Placez-vous dans la zone de départ correspondant à votre temps prévu. Votre temps ne sera chronométré que lorsque vous passerez sur le tapis de départ.

Votre fan club pourra vous suivre de près grâce à l'application Brussels Airport Marathon & Half Marathon.

Vous y trouverez notamment les temps intermédiaires en direct et, après la course, vous pourrez y consulter votre résultat final.

* Exception : le top-3 par course et par sexe sera déterminé selon le principe du "gun-time", c'est-à-dire le coup de feu de départ.

[Télécharger via App Store](#)

[Télécharger via Google Play](#)



Faites graver votre résultat final sur votre médaille!

Avez-vous opté pour une gravure sur médaille lors de votre inscription ? Vous pouvez alors faire graver votre médaille au stand 'medal engraving' situé près de la "bag drop zone" sur la Place des Palais à l'aide de l'icône figurant sur votre dossard.

Vous ne l'avez pas commandée à l'avance ? Pas de panique, vous pouvez également faire graver votre médaille sur place pour un montant de 14 €.



Vos photos personnelles en action!



SPORTOGRAF.COM est le service photo officiel du Brussels Airport Marathon & Half Marathon. Ces photographes se sont forgé une solide réputation ces dernières années grâce à leur service entièrement numérique. Ce sont de véritables passionnés de sport qui aiment prendre les meilleures photos possibles de chaque participant. Les apercevrez-vous sur le parcours et à l'arrivée ?

Inscrivez-vous dès maintenant via [ce lien](#) et recevez un rappel dès que vos photos personnelles seront mises en ligne. Vous trouverez [ici](#) plus d'informations sur la manière dont vos photos seront traitées.



Ensemble, nous ferons de cette journée un moment inoubliable !

- Soyez courtois & have fun!
- Surtout, n'oubliez pas de vous amuser et de profiter du cadre magnifique et des nombreuses animations sur le parcours.
- Écoutez votre corps. Si vous ne vous sentez pas bien, arrêtez-vous un moment. Si la sensation persiste, arrêtez-vous pour de bon.
- Sans nos bénévoles, il n'y aurait pas de Brussels Airport Marathon & Half Marathon. Un sourire ou un remerciement leur fera certainement du bien.
- Avec vos autres compagnons coureurs, faites de cette journée un moment inoubliable !



Votre prochain défi?

09.11.2025	Havenwereld Run & Walk
23.11.2025	Besox Trail Knokke-Heist
25.01.2026	Besox Brussels Nature Run & Walk
01.02.2026	Baloise Antwerp Park Miles
29.03.2026	Sofico Gent Marathon
19.04.2026	Leuven Marathon
26.04.2026	Baloise Antwerp 10 Miles
18.10.2026	TREK Antwerp Marathon
25.10.2026	Brussels Airport Marathon & Half Marathon