



**brussels  
airport**

the heart of Europe

**BRUSSELS  
MARATHON  
& HALF MARATHON 2024**

**03.11.2024**

**[www.brusselsairportmarathon.be](http://www.brusselsairportmarathon.be)**

Beste loper,

Fijn dat jij erbij bent tijdens de negentiende editie van de Brussels Airport Marathon en Half Marathon. In deze loopgids vind je alle belangrijke info m.b.t. je deelname. Zo sta jij zorgeloos aan de start!

Veel succes en tot zondag 3 november!

Team Brussels Airport Marathon & Half Marathon



# VOOR DE WEDSTRIJD



# Locaties

## Troonplein

- Afhalen borstnummer en T-shirt
- Kleedkamers
- Merchandise shop

## Paleizenplein

- Opbergruimte sporttassen
- Medaille graving
- Start 7K & Persil Kids Run
- Finish alle afstanden

## De Brouckère

- Start Marathon & Half Marathon
- **OPGELET: 20 min wandelen van Paleizenplein naar De Brouckère! Klik [HIER](#) voor de juiste route.**





# Hoe geraak je er?

We raden iedereen aan om zoveel mogelijk met het openbaar vervoer te komen!

## Te voet of met de fiets

Het Paleizenplein, Troonplein en de Brouckère zijn makkelijk bereikbaar te voet of met de fiets. Op de Brouckère is bovendien een beveiligde fietsenparking aanwezig van Cycloparking Brussels waar je jouw fiets kan achterlaten met een gerust hart.

## Openbaar vervoer

De dichtstbijzijnde tramhalte voor het Paleizenplein is 'Paleis' (100 meter; lijn 92 en 93).

De metrohalte Parc (lijnen 1 en 5) en de metrohalte Troon (lijnen 2 en 6) bevinden zich ook in de buurt.

Hier vind je de start van de 7K en Persil Kids Run en hier kunnen alle deelnemers hun borstnummer afhalen.

De marathon en halve marathon start vanop de Brouckère. Daar stoppen metrolijnen 1 en 5 en tramlijnen 3 en 4.

Op alle voertuigen van de MIVB kan je gemakkelijk contactloos betalen, zo krijg je het goedkoopste ticket en hoef je bovendien niet aan te schuiven bij de verkoopautomaten.



## Met de auto

Als er geen alternatief beschikbaar is, blijft Brussel natuurlijk toegankelijk met de auto. Let wel op: Brussel is een LEZ-zone. Brusselse Park & Rides zijn gratis in combinatie met de metro.

Als je met de auto naar Brussel komt, raden we je aan de borden naar de beschikbare parkings te volgen. Je parkeert het gemakkelijkst in een van de parkeergarages buiten de Vijfhoek, in de Rogier-zone of de Kunst/Wet-zone. De parkings liggen op 5-10 minuten wandelen van het Paleizenplein en De Brouckère.

# Afhalen deelnamepakket - openingsuren

Waar? Troonplein

**Afhalen borstnummers:**

- Zaterdag 2 november van 10u00 tot 18u00
- Zondag 3 November van 7u30 tot 9u30

**Vermijd de drukte op zondag en kom je borstnummer al op zaterdag afhalen!**

- Ingeschreven via een groep of bedrijf met groepsafhaling? Dan is individuele afhaling van je borstnummer bij de organisatie NIET mogelijk! Spreek goed af met je groepsverantwoordelijke waar en wanneer je het borstnummer kunt afhalen.
- Wil je het borstnummer van iemand anders afhalen? Dit kan enkel op vertoon van zijn/haar bevestigingsmail met startnummer of e-ticket.

Op zoek naar je startnummer? Zoek het op via onze [website](#)



# Wil je wisselen van afstand of naam?

## Naamwissel

Heb je een borstnummer van iemand anders overgenomen?

1. Haal het borstnummer af met de bevestigingsmail van de persoon van wie je het startnummer hebt overgenomen.
2. Laat je gegevens wijzigen aan de stand 'change of name/distance' en ontvang een nieuw borstnummer.

Vergeet je ID niet mee te nemen. Voor een naamswijziging wordt ter plaatse € 5 administratiekost aangerekend.

## Afstandswissel

Wil je van afstand wisselen?

1. Haal eerst het borstnummer af.
2. Laat je afstand wijzigen aan de stand 'change of name/distance' en ontvang een nieuw borstnummer.

Wisselen naar een lagere afstand is gratis. Voor een hogere afstand wordt het verschil in prijs aangerekend.



# Programma

- **8u45** – start Persil Kids Run @ Paleizenplein
- **9u00** – start 7K @ Paleizenplein
- **9u00** – start half marathon @ Place de Brouckère
- **9u45** – start marathon @ Place de Brouckère
- **15u30** – laatste finisher en einde event
  
- Finish alle afstanden @ Paleizenplein

# Zorgeloos aan de start

1. Haal je borstnummer (en eventueel T-shirt) op – Troonplein
2. Breng je sporttas in bewaring in de ‘bag drop zone’ (optioneel) – Paleizenplein
3. Speld je borstnummer op en wandel naar de start
  - Paleizenplein (7K & Persil Kids Run)
    - 8u45 : Start Persil Kids Run
    - 9u00 : Start Brussels Airport 7K
  - De Brouckère (Marathon & Half Marathon) **!! 20 min wandelen tot daar vanaf Paleizenplein!!**
    - 9u00 : Start Brussels Airport Half Marathon
    - 9u45 : Start Brussels Airport Marathon
4. Sluit aan in de startbox die het dichtst aanleunt bij jouw beoogde eindtijd (niet voor deelnemers 7K)
5. Geniet van je wedstrijd!



# Borstnummers\*



brussels  
airport  
the heart of Europe

**Gwenaël**

**1**



BRUSSELS AIRPORT MARATHON 2024

Marathon



brussels  
airport  
the heart of Europe

**Auxence**

**4001**



BRUSSELS AIRPORT HALF MARATHON 2024

Half Marathon



brussels  
airport  
the heart of Europe

**Hafid**

**20001**



BRUSSELS AIRPORT 7 KM 2024

7K

\*gepersonaliseerd borstnummer enkel mogelijk voor deelnemers die zich inschreven vóór 15 oktober

# Bag drop area

Je kan je sporttas afgeven bij de 'bag drop area' die op zondag om 7.30 uur opengaat.

1. Je deelnemerspakket bevat een sticker met hetzelfde nummer als je borstnummer.
2. Plak deze sticker op je tas en geef hem af bij de bag drop area.
3. Meld je bij de tent die overeenkomt met je startnummer.
4. Je kunt je tas ALLEEN ophalen op vertoon van je startnummer.
5. Zorg voor een (sport)tas die je kunt afsluiten om al je spullen in te doen, losse kledingstukken worden niet geaccepteerd.
6. Sporttassen kunnen worden opgehaald tot 15.45 uur.





# Exclusief event T-shirt

Indien je bij inschrijving het event T-shirt hebt gekocht, kan je dit met de enveloppe van je borstnummer in de inschrijvingszone op zaterdag of zondag afhalen.

Als marathonloper zit dit Craft T-shirt inbegepen in je deelnamepakket.

Ter plaatse zijn er nog T-shirts (€29,95) te koop in de merchandise shop, zolang de voorraad strekt.





# Merchandise shop

Kom zeker een kijkje nemen in onze merchandise shop vlakbij de inschrijvingszone op het Troonplein. Daar vind je de unieke Brussels Airport Marathon kledinglijn in samenwerking met Craft!

Openingsuren:

- Zaterdag 2 november: 10u00-18u00
- Zondag 3 november: vanaf 7u30





# DE WEDSTRIJD

# Startprocedure

Er staan op zondag 3 november 17.000 deelnemers aan de start.

Daarom vragen we extra aandacht voor het verloop van de start.

Het is belangrijk om in het juiste startvak te gaan staan, dat van je beoogde eindtijd (Marathon & Half Marathon). Dit verhoogt het loopcomfort van jezelf en alle andere deelnemers. Op die manier loopt iedereen rondom jou op een gelijkaardig tempo.



# Startprocedure Half Marathon

We zien je graag starten in het startvak van jouw beoogde eindtijd.

De ingang van de startvakken bevindt zich langs **LINKS** voor de halve marathonlopers. Er is geen toegang langs rechts.

## HALF MARATHON

STARTBOX: OPENING TIME: 8:30 - CLOSING TIME: 8:55

### STARTBOX

< 1:29

1:30 - 1:39

1:40 - 1:49

1:50 - 1:59

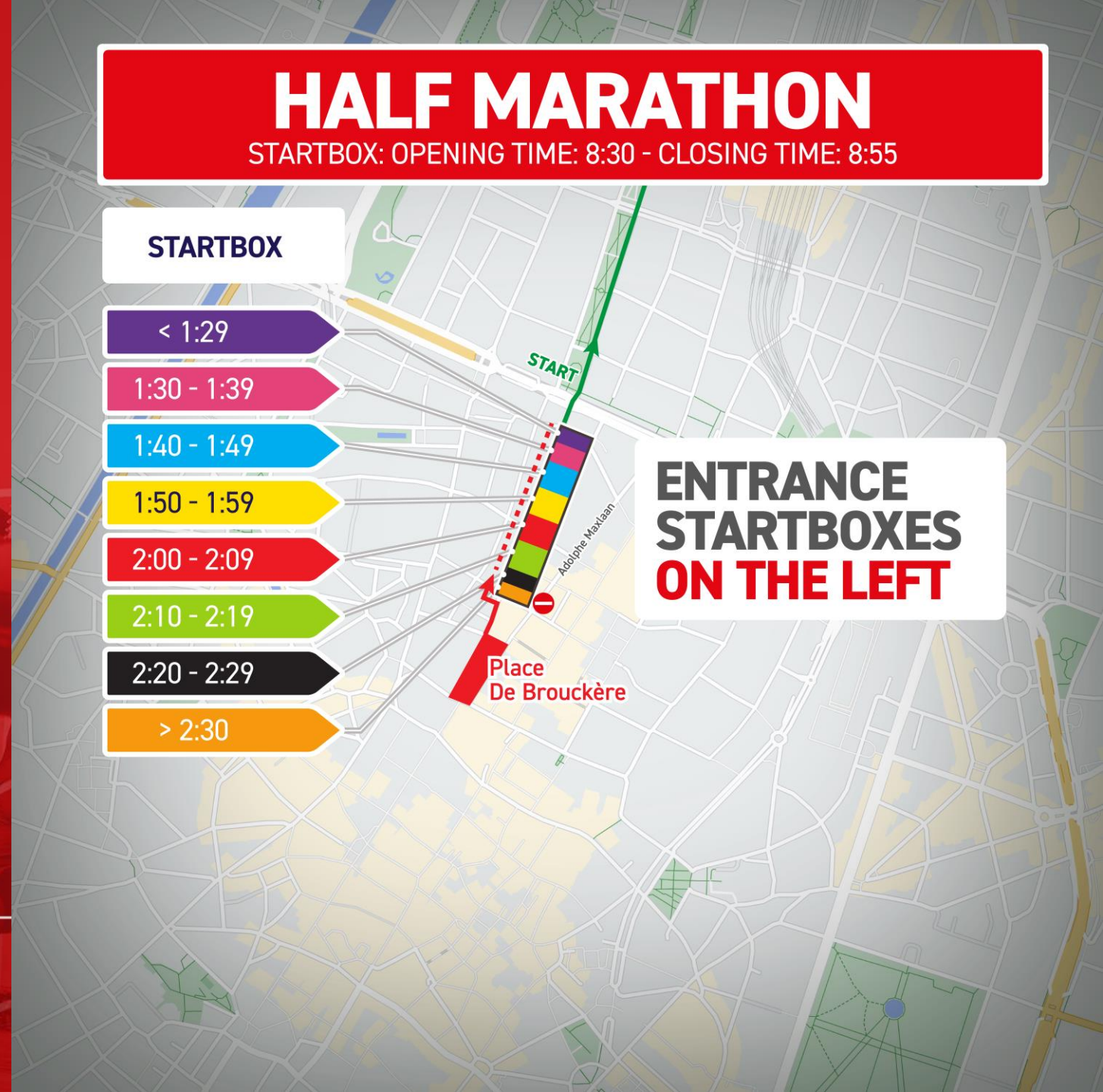
2:00 - 2:09

2:10 - 2:19

2:20 - 2:29

> 2:30

**ENTRANCE  
STARTBOXES  
ON THE LEFT**





# Startprocedure Marathon

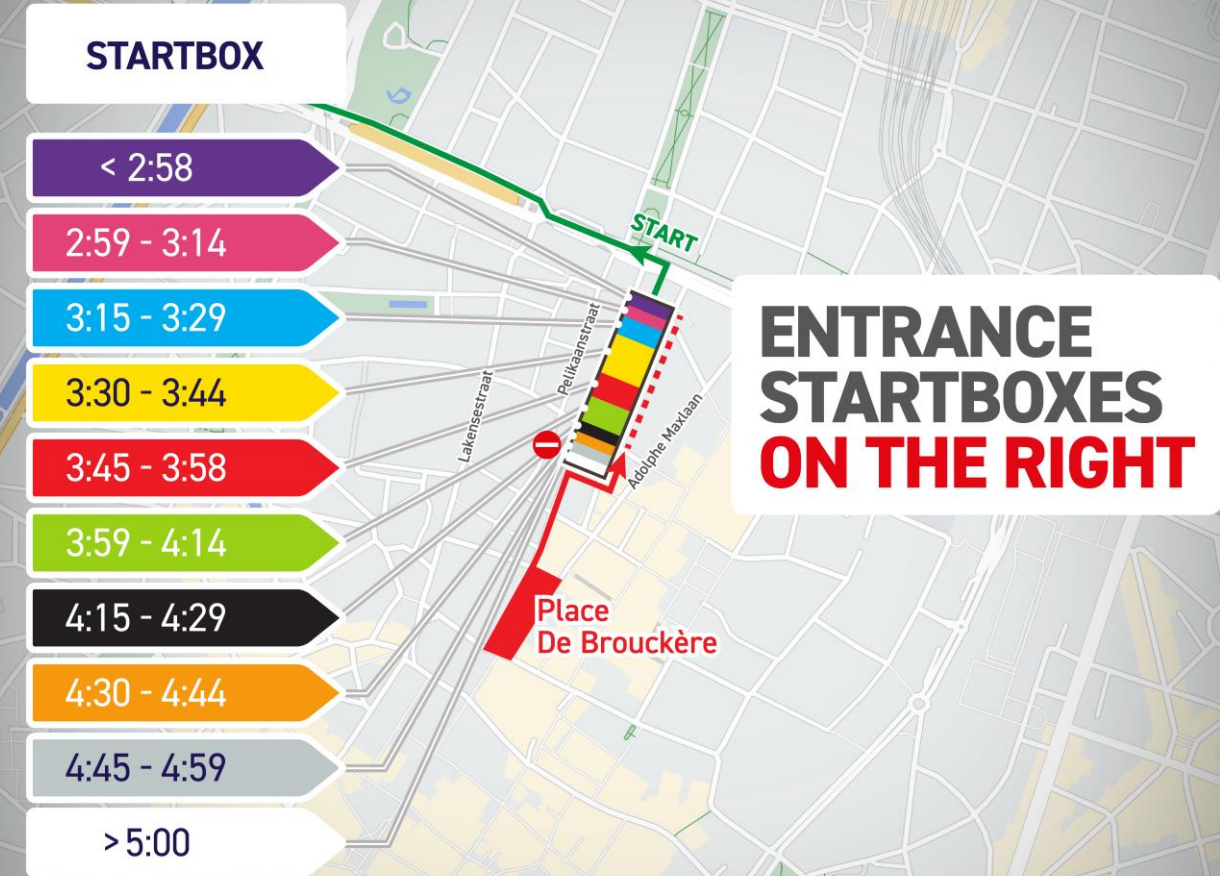
We zien je graag starten in het startvak van jouw beoogde eindtijd.

De ingang van de startvakken bevindt zich langs **RECHTS** voor de marathonlopers. Er is geen toegang langs links.

De startvakken gaan open om 9u25, nadat de lopers van de halve marathon zijn vertrokken.

# MARATHON

STARTBOX: OPENING TIME: 9:25 - CLOSING TIME: 9:40





# Sportoase pacer team

Een aantal zeer ervaren, voornamelijk Belgische, ultralopers onder leiding van Marnix Callewaert en Ivan Hostens hebben zich geëngageerd als tempomakers. Zij zijn in het startvak makkelijk te herkennen aan hun gekleurde vlag met daarop de eindtijd.

Voor elke deelnemer wordt een polsbandje voorzien met daarop de tussentijden per kilometer die je moet lopen om je gewenste eindtijd te halen. Een handig geheugensteuntje voor tijdens de wedstrijd, dat je simpelweg rond je pols draagt! Deze bandjes zijn op zaterdag en zondag tijdens de openingsuren gratis af te halen aan de inschrijvingszone op het Troonplein.

MARATHON		HALF MARATHON	
2h59	pink flag	1h30	pink flag
3h15	blue flag	1h40	blue flag
3h30	yellow flag	1h50	yellow flag
3h45	red flag	2h00	red flag
3h59	green flag	2h10	green flag
4h15	black flag	2h20	Black flag
4h30	orange flag	2h30	Orange flag
4h45	grey flag		
5h00	white flag		





# Marathon parcours

## BEVOORRADINGEN

5 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water	30 km	Winegums, zoute koekjes, bananen, AA Drink Isolemon, water
10 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water	32 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water
15 km	Winegums, zoute koekjes, bananen, AA Drink Isolemon, water	35 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water
20 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water	40 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water
25 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water	Finish	AA Drink Isolemon, water, Fulfil bar

[Bekijk het parcours in detail](#)

Dranken worden geserveerd in herbruikbare bekertjes. Bedankt om ze na de bevoorrading in de aangegeven zones te deponeren. Er zijn toiletten voorzien bij iedere bevoorrading.

# MARATHON





# Half Marathon parcours

## BEVOORRADINGEN

4 km	Winegums, zoute koekjes, bananen, AA Drink Isolemon, water
6 km	Winegums, zoute koekjes, bananen, AA Drink Isolemon, water
10 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water
13 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water
18 km	Winegums, zoute koekjes, AA Drink Isolemon, water
Finish	AA Drink Isolemon, water, Fulfil bar

### [Bekijk het parcours in detail](#)

Dranken worden geserveerd in herbruikbare bekertjes. Bedankt om ze na de bevoorrading in de aangegeven zones te deponeren. Er zijn toiletten voorzien bij iedere bevoorrading.





# 7K parcours

Geen bevoorrading voorzien onderweg,  
enkel aan de finish.

Finish: AA Drink Isolemon, water,  
Fulfil bar

[Bekijk het parcours in detail](#)





# Fietsers niet toegestaan!

De Brussels Airport Marathon is een loopevent met +/- elke 5 km bevoorrading.

Bovendien zullen er meer dan 17.000 deelnemers aan de start staan.

Ruimte voor fietsers op het parcours is er dus niet.

Uit respect voor jullie medelopers vragen we met aandrang om "fietsbegeleiders" te weren. Met deze hoeveelheid deelnemers zorgen ze voor hinder en frustratie. Op verschillende punten op het parcours zullen er door de organisatie controles voorzien worden.

In naam van alle deelnemers: dank jullie wel!



# NA DE WEDSTRIJD



# Resultaten

Jouw fanclub kan je op de voet volgen via de “live results” pagina. Vanaf zaterdag vind je deze op de homepage van de [website](#).

Je vindt er o.a. live tussentijden en na de wedstrijd kan je hier je eindresultaat bekijken.



# Laat je finishtijd op je medaille graveren!

Heb je bij je inschrijving gekozen voor een medaillegraving?

Dan kan je je medaille laten graveren bij de stand 'medal engraving' vlakbij de 'bag drop zone' op het Paleizenplein aan de hand van het icoon op je borstnummer.

Heb je dit niet vooraf besteld? Geen nood, je kan je medaille ook nog ter plaatse laten graveren voor € 12.





# Volta Natura massagestand

Hou je spieren soepel na de run.

**VoltaNatura** trakteert je op een massage na de wedstrijd. Laat je verwennen in hun stand vlakbij de 'bag drop area' op het Paleizenplein. Want het is herstel is minstens zo belangrijk als de voorbereiding!





# Say cheese!

Jouw persoonlijke actiefoto's via Sportograf.

**SPORTOGRAF.COM** is de officiële fotoservice van de Brussels Airport Marathon. Deze fotografen hebben de afgelopen jaren een goede reputatie opgebouwd met hun volledig digitale service. Ze zijn echte sportfanaten die graag de best mogelijke foto's van elke deelnemer maken. Spot jij ze op het parcours en aan de finish?

Registreer je nu al via [deze link](#) en ontvang een reminder van zodra jouw persoonlijke foto's online verschijnen. [Hier](#) vind je meer info over hoe met je foto's wordt omgegaan.





# We maken er samen een onvergetelijke dag van!

- Wees hoffelijk & have fun!
- Vergeet vooral niet plezier te hebben en te genieten van de prachtige omgeving en de talrijke animaties op het parcours.
- Luister naar je lichaam. Voel je je niet lekker, stop dan even. Houdt het gevoel aan, stop dan definitief.
- Zonder onze vrijwilligers geen Brussels Airport Marathon. Een glimlach of bedankje doet hen zeker deugd.
- Maak er samen met jouw medelopers een onvergetelijke dag van!



