



**brussels  
airport**

the heart of Europe

**BRUSSELS  
MARATHON  
& HALF MARATHON 2024**

**03.11.2024**

**[www.brusselsairportmarathon.be](http://www.brusselsairportmarathon.be)**

Cher coureur.se,

C'est chouette que vous soyez présent.e à la dix-neuvième édition du Brussels Airport Marathon & Half Marathon.

Vous retrouvez dans ce guide toutes les informations importantes à propos de votre participation. Vous vous alignerez ainsi sans stress au départ!

Bonne chance et rendez-vous le dimanche 3 novembre!

Team Brussels Airport Marathon & Half Marathon

# AVANT LA COURSE



## Place du Trône

- Retrait dossards et T-shirts
- Vestiaires
- Merchandise shop

## Place des Palais

- Consigne sacs de sport
- Gravure de médaille
- Départ 7K & Persil Kids Run
- Finish toutes distances

## Place De Brouckère

- Départ Marathon & Half Marathon
- **ATTENTION: 20 min à pied de la Place des Palais à De Brouckère!**
- Cliquez [ICI](#) pour l'itinéraire

# Comment m'y rendre?

Nous conseillons à tous d'utiliser les transports publics autant que possible !

## A pied ou à vélo

La Place des Palais, Place du Trône et la Place de Brouckère sont facilement accessibles à pied ou à vélo. De plus, la Place de Brouckère est pourvue d'un parking vélo gardé de Cycloparking Brussels où vous pouvez laisser votre vélo le cœur léger.

## Transport en commun

L'arrêt de tramway le plus proche de la Place du Palais est 'Palais' (100 mètres ; lignes 92 et 93).

L'arrêt de Metro Parc (lignes 1 et 5) et l'arrêt de métro Trône (lignes 2 et 6) se situe également à proximité.

Ici se trouve le départ du 7K et du Persil Kids Run et tous les participants peuvent y retirer leur dossard.

Le marathon et semi-marathon s'élancent de la Place de Brouckère. Les lignes de métro 1 et 5 et les lignes de tram 3 et 4 s'y arrêtent.

Tous les véhicules de la STIB bénéficient d'une facilité de paiement sans contact, ce qui vous permet d'obtenir le ticket le moins cher et d'éviter de faire la queue aux distributeurs automatiques.

## Voiture

Bien entendu, si aucune autre alternative n'est possible, Bruxelles reste accessible en voiture. Veuillez noter que Bruxelles est une zone LEZ. Les Brussels Park Rides sont gratuits en combinaison avec le métro.

Si vous vous rendez à Bruxelles en voiture, nous vous recommandons de suivre les panneaux indiquant les parkings disponibles. Le plus simple est de se garer dans l'un des parkings situés à l'extérieur du Pentagone, dans la zone Rogier ou dans la zone Arts/Loi. Les parkings se trouvent à 5-10 minutes à pied de la Place des Palais et de la Place de Brouckère.

# Retrait du dossard – heures d'ouverture

Lieu? Place du Trône

## Retrait dossard:

- Samedi 2 novembre de 10h00 à 18h00
- Dimanche 3 novembre de 7h30 à 9h30

## Evitez les files le dimanche et venez déjà chercher votre dossard le samedi !

- Inscrit.e via un groupe ou une entreprise avec retrait groupé ? Le retrait individuel de votre numéro de dossard auprès de l'organisation n'est alors pas possible ! Convenez bien avec votre responsable de groupe où et quand vous pouvez obtenir votre dossard.
- Vous souhaitez obtenir le dossard de quelqu'un d'autre ? Ce n'est possible que sur présentation de son mail de confirmation avec numéro de départ ou e-ticket.

A la recherche de votre numéro de dossard? Trouvez-le via [notre site web](#)

# Vous souhaitez changer de distance ou nom?

## Changement de nom

Vous avez repris le numéro de dossard de quelqu'un d'autre ?

1. Récupérez l'ancien numéro de dossard avec l'e-mail de confirmation de cette personne.
2. Faites modifier vos coordonnées au stand 'change of name/distance' et recevez un nouveau numéro de dossard.

N'oubliez pas d'apporter votre carte d'identité. Des frais administratifs de 5 € seront comptabilisés pour un changement de nom.

## Changement de distance

Vous souhaitez changer de distance ?

1. Recevez d'abord votre numéro de dossard.
2. Faites changer votre distance au stand 'change of name/distance' et recevez un nouveau numéro de dossard.

Changer pour une distance inférieure est gratuit. Dans le cas d'un changement de distance supérieure, la différence de prix sera prise en compte.



# Programme

- **8h45** – départ Persil Kids Run @ Place des Palais
- **9h00** – départ 7K @ Place des Palais
- **9h00** – départ half marathon @ Place de Brouckère
- **9h45** – départ marathon @ Place de Brouckère
- **15h30** – dernier arrivant et fin de l'événement
  
- Finish toutes les distances @ Place des Palais

# Au départ sans stress

1. Récupérez votre dossard (et éventuel T-shirt) – Place du Trône
2. Déposez votre sac de sport à la consigne au ‘bag drop zone’ (optionnel) – Place des Palais
3. Epinglez votre dossard et rendez-vous au départ
  - Place des Palais (7K & Persil Kids Run)
    - 8h45 : Départ Persil Kids Run
    - 9h00 : Départ Brussels Airport 7K
  - De Brouckère (Marathon & Half Marathon) **!! 20 min à pied depuis la Place des Palais!!**
    - 9h00 : Départ Brussels Airport Half Marathon
    - 9h45 : Départ Brussels Airport Marathon
4. Rejoignez la boxe de départ la plus proche de votre temps final ciblé (non applicable pour 7K)
5. Profitez de votre course!

# Dossards\*



Marathon



Half Marathon



7K

\*le dossard personnalisé est uniquement disponible pour les participants inscrits en ligne avant le 15 octobre.

# Consigne sacs de sport

Vous pouvez déposer votre sac de sport à la zone 'bag drop area' qui ouvre à 7h30 le dimanche.

1. Votre pack de participant contient un autocollant portant le même numéro que votre numéro de dossard.
2. Collez cet autocollant sur votre sac et déposez-le à la zone de dépôt des sacs.
3. Présentez-vous à la tente qui correspond à votre numéro de départ.
4. Vous pourrez récupérer votre sac **UNIQUEMENT** sur présentation de votre numéro de dossard.
5. Assurez-vous d'avoir un sac (de sport) que vous pouvez fermer pour y mettre toutes vos affaires, les vêtements en vrac ne seront pas acceptés.
6. Les sacs de sport peuvent être récupérés jusqu'à 15h45.



# T-shirt exclusive de l'événement

Si vous avez acheté un T-shirt de l'événement lors de votre inscription, il peut être récupéré avec l'enveloppe de votre dossard dans la zone d'inscription le samedi ou dimanche.

En tant que marathonien, ce T-shirt Craft est inclus dans votre pack de participation.

Des T-shirts sont encore en vente sur place (29,95€) à la boutique merchandising, jusqu'à épuisement du stock.



# Merchandise shop

Venez faire un crochet par notre boutique de merchandising près de la zone des inscriptions à la Place du Trône. Vous y trouverez la ligne de vêtements exclusive du Brussels Airport Marathon en collaboration avec Craft!

Heures d'ouverture:

- Samedi 2 novembre: 10h00 – 18h00
- Dimanche 3 novembre: à partir de 7h30



# LA COURSE

# Procédure de départ

17.000 participants s'alignent au départ le dimanche 3 novembre.

C'est pourquoi nous vous demandons une attention particulière au bon déroulement du départ.

Il est important de figurer dans la bonne boîte de départ, celle de votre temps final visé (Marathon & Half Marathon). Cela augmente votre propre confort de course ainsi que celui de tous les participants. De cette manière, tout le monde autour de vous court en effet à un rythme équivalent.



# Procédure de départ Half Marathon

Nous aimerions vous voir débuter dans la  
boîte de départ de votre temps final visé.

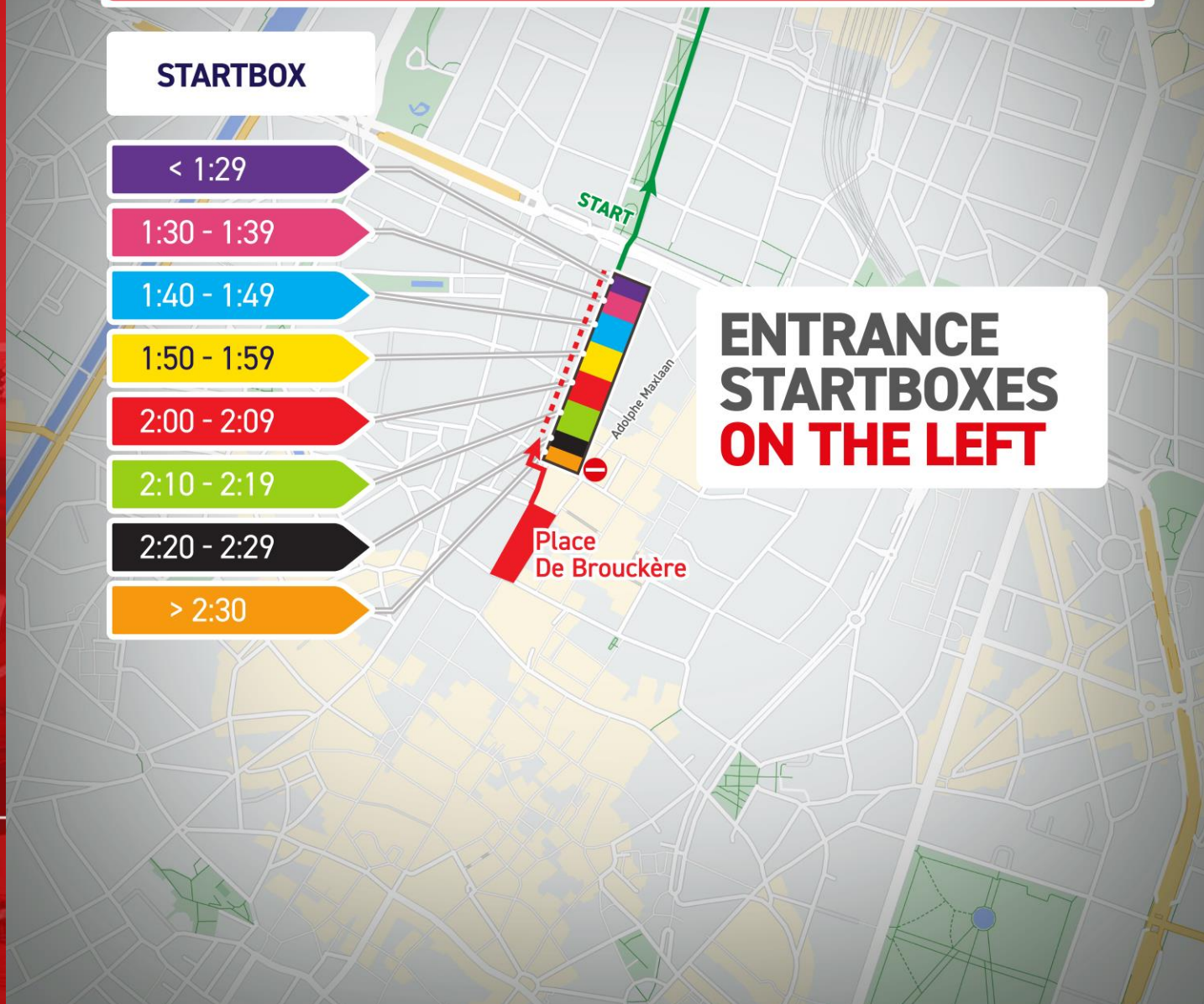
L'entrée des boîtes de départ est située à  
**GAUCHE** pour les semi-marathoniens.  
Aucun accès n'est possible par la droite.

## HALF MARATHON

STARTBOX: OPENING TIME: 8:30 - CLOSING TIME: 8:55

### STARTBOX

- < 1:29
- 1:30 - 1:39
- 1:40 - 1:49
- 1:50 - 1:59
- 2:00 - 2:09
- 2:10 - 2:19
- 2:20 - 2:29
- > 2:30



**ENTRANCE  
STARTBOXES  
ON THE LEFT**

# Procédure de départ Marathon

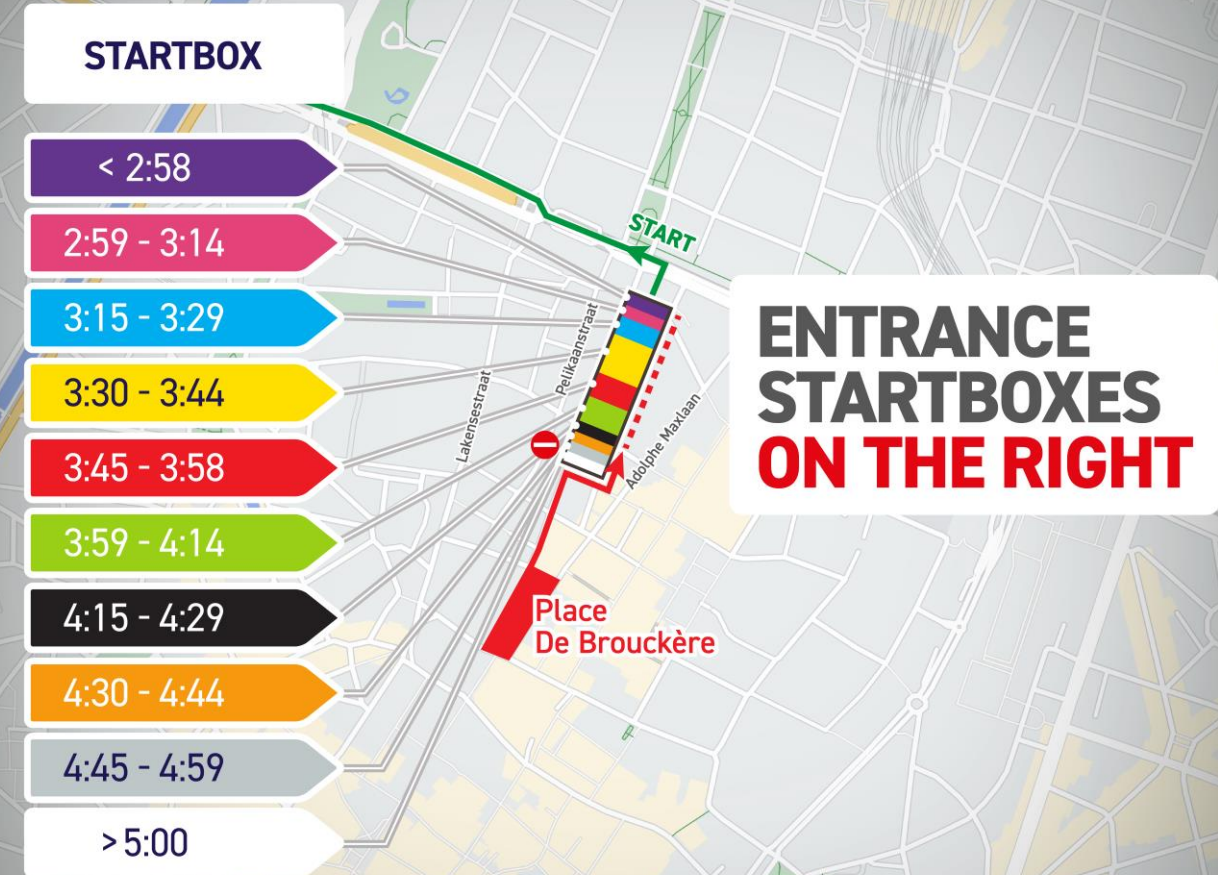
Nous aimerions vous voir débuter dans la boîte de départ de votre temps final visé.

L'entrée des boîtes de départ est située à **DROITE** pour les marathoniens. Il n'y a pas d'accès par la gauche.

Les boîtes de départ ouvrent à 9h25, après le départ des coureurs du semi-marathon.

# MARATHON

STARTBOX: OPENING TIME: 9:25 - CLOSING TIME: 9:40



# Sportoase pacer team

Un nombre d'ultra-coureurs, majoritairement belges, se sont engagé, sous la direction de Marnix Callewaert et Ivan Hostens, à remplir le rôle de meneurs d'allures. Les meneurs d'allure sont faciles à reconnaître dans les boxes de départ grâce à leur drapeau coloré reprenant le temps final.

Un bracelet est en outre prévu pour chaque participant : celui-ci reprend les temps intermédiaires par kilomètre que vous devez atteindre pour signer votre temps final souhaité. Un rappel pratique durant la course, qu'il vous suffit de mettre autour du poignet ! Ces bracelets sont gratuits et peuvent être retirés le samedi et le dimanche dans la zone d'inscription à la Place du Trône.

MARATHON		HALF MARATHON	
2h59	pink flag	1h30	pink flag
3h15	blue flag	1h40	blue flag
3h30	yellow flag	1h50	yellow flag
3h45	red flag	2h00	red flag
3h59	green flag	2h10	green flag
4h15	black flag	2h20	Black flag
4h30	orange flag	2h30	Orange flag
4h45	grey flag		
5h00	white flag		



# Parcours Marathon

## RAVITAILLEMENTS

5 km	Winegums, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau	30 km	Winegums, biscuits salés, bananes, AA Drink Isolemon, eau
10 km	Winegums, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau	32 km	Winegums, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
15 km	Winegums, biscuits salés, bananes, AA Drink Isolemon, eau	35 km	Winegums, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
20 km	Wine gums, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau	40 km	Winegums, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau
25 km	Winegums, biscuits salés, AA Drink Isolemon, eau	Finish	AA Drink Isolemon, eau, barre Fulfil

[Consulter le parcours en détail](#)

Les boissons sont servies dans des gobelets réutilisables. Merci de les jeter dans les zones indiquées après le ravitaillement. Il y a des toilettes à chaque poste de ravitaillement.

# MARATHON





# Parcours 7K

Pas de ravitaillement en cours de route, seulement à l'arrivée.

Finish: AA Drink Isolemon, eau, barre Fulfil

[Consulter le parcours en détail](#)



# Cyclistes non admis

Le Brussels Airport Marathon est un événement de course à pied avec +/- un ravitaillement tous les 5 km. Plus de 17.000 participants seront en outre présents au départ.

Il n'y a donc pas de place pour les cyclistes sur le parcours.

Par respect pour vos collègues coureurs, nous vous demandons avec insistance d'interdire les « guides à vélo ». Ils causeraient gêne et frustration vu le nombre important de participants. L'organisation prévoit des contrôles à différents points du parcours.

Au nom de tous les participants: merci !

# APRÈS LA COURSE



# Résultats

Votre fan club peut vous suivre de près via la page “live results”. Vous la retrouverez sur la page d’accueil du [site internet](#) dès le samedi.

Vous trouverez notamment des temps intermédiaires en direct et pourrez y consulter votre résultat final après la course.

# Faites graver votre temps final sur votre médaille!

Vous avez opté pour une médaille gravée lors de votre inscription ?

Vous pouvez dès lors faire graver votre médaille au stand 'medal engraving' dans sur la Place des Palais en fonction de l'icône figurant sur votre dossard.

Vous ne l'avez pas commandée à l'avance ? Pas de souci, vous pouvez toujours faire graver votre médaille sur place pour 12€.



# Stand massage Volta Natura

Gardez vos muscles souples après la course **VoltaNatura** vous offre un massage après la course. Faites-vous plaisir dans leur stand à proximité de la 'bag drop zone' à la Place des Palais.

Car la récupération est au moins aussi importante que la préparation !



# Say cheese!

Votre photo d'action personnelle via Sportograf

**SPORTOGRAF.COM** est le service photos officiel du Brussels Airport Marathon. Ces photographes ont acquis une belle réputation ces dernières années et proposent un service 100% numérique et des tarifs raisonnables. Ce sont de vrais passionnés de sport qui aiment prendre les meilleures photos possibles de chaque participant. Saurez-vous les repérer sur le parcours et à l'arrivée ?

Vous pourrez les commander le lendemain de votre participation via [ce lien](#). Retrouvez [ici](#) plus d'infos sur la manière dont sont traitées vos photos.



# Ensemble, vivons une journée inoubliable !

- Soyez courtois & have fun!
- N'oubliez surtout pas de prendre du plaisir et de profiter du cadre magnifique et des nombreuses animations sur le parcours.
- Ecoutez votre corps. Arrêtez-vous un moment si vous ne vous sentez pas bien. Si la sensation persiste, arrêtez-vous définitivement.
- Pas de Brussels Airport Marathon sans nos bénévoles. Un sourire et/ou un merci font toujours plaisir.
- Vivez une journée inoubliable en compagnie de vos collègues coureurs !

