



**brussels
airport**
the heart of Europe

**BRUSSELS
MARATHON**
& HALF MARATHON **2023**

01.10.2023

www.brusselsairportmarathon.be

Beste loper,

Fijn dat jij erbij bent tijdens de achttiende editie van de Brussels Airport Marathon & Half Marathon.

In deze loopgids vind je alle belangrijke info m.b.t. je deelname. Op deze manier sta je zorgeloos aan de start van jouw race.

Veel succes en tot zondag 1 oktober!

Team Brussels Airport Marathon & Half Marathon

Afhalen deelnamepakket – openingsuren & locaties

Locatie deelnemers Marathon & Halve Marathon: Grote Markt, Brussel

Locatie deelnemers 10K en Kids run: Koning Boudewijnstadion, Brussel

- Zaterdag 30 september van 15u00 tot 19u00
- Zondag 1 oktober vanaf 7u30

Vermijd de drukte op zondag aan de inschrijvingszone en kom je borstnummer al op zaterdag afhalen!

Deelnemers van de Marathon en Halve Marathon kunnen enkel op de Grote Markt hun borstnummer afhalen. Deelnemers aan de 10K en Kids Run enkel aan het Koning Boudewijnstadion.

- Ingeschreven via een **groep of bedrijf** met groepsafhaling? Dan is individuele afhaling van je borstnummer bij de organisatie niet mogelijk! Spreek goed af met je groepsverantwoordelijke waar en wanneer je het borstnummer kunt afhalen.
- Wil je het **borstnummer van iemand anders** afhalen? Dit kan enkel op vertoon van zijn/haar bevestigingsmail met startnummer of e-ticket.

Startzone ≠ Inschrijvingsstand

Houd er rekening mee dat de startlocatie (De Brouckère) voor de Marathon en Halve Marathon niet dezelfde is als de inschrijvingen (Grote Markt). U moet ongeveer 600m wandelen om bij de start te komen. Wij adviseren u daarom 30 minuten extra tijd in te plannen.

Vanaf de inschrijvingszone op de Grote Markt kan u de signalisatie richting de start op De Brouckère volgen.

De start van de 10K en Kids Run ligt vlakbij de inschrijvingen aan het Koning Boudewijnstadion.



Grote Markt & De Brouckère:

- Inschrijvingen Marathon & Half Marathon
- Start Marathon & Half Marathon
- Afgeven sporttas Marathon & Half Marathon

Keizerin Charlottelaan - Avenue Impératrice Charlotte

Athletenlaan - Avenue des Athlètes



**BAG DROP
AREA**



REGISTRATIONS
10K - KIDS



FOOD &
DRINKS



FINISH



BRUSSELS
AIRPORT
LOUNGE



ENTRANCE



ENTRANCE



FINISH
KIDS
10K
21K
42K



START 10K
KIDS RUN



Koning Boudewijnstadion:

- Inschrijvingen 10K & Kids run
- Start 10K & Kids run
- Finish alle afstanden
- Bewaarplaats sporttassen 10K & Kids Run
- Ophalen sporttassen Marathon & Half Marathon

Wil je graag wisselen van afstand of naam?

Wissels zijn mogelijk bij de inschrijvingsstand op zaterdag 30 september en zondag 1 oktober.

Naamswissel

1. Haal het borstnummer af met de bevestigingsmail van de persoon van wie je het startnummer hebt overgenomen.
2. Laat je gegevens wijzigen aan de stand 'change of name/distance' en ontvang een nieuw borstnummer.

Vergeet je ID niet mee te nemen. Voor een naamswijziging wordt ter plaatse € 5 administratiekost aangerekend.

Afstandswissel

1. Haal eerst het borstnummer af.
2. Laat je afstand wijzigen aan de stand 'change of name/distance' en ontvang een nieuw borstnummer.

Wisselen naar een lagere afstand is gratis. Voor een hogere afstand wordt het verschil in prijs aangerekend. Indien het borstnummer op de andere locatie ligt dan mag je zonder borstnummer aanmelden voor een wissel.

Programma

Starttijden:

9u00 Brussels Airport Marathon
9u00 Race for the Cure® 10K
9u15 Race for the Cure® 4K
9u30 Kids Run 1K
9u45 Brussels Airport 10K
10u30 Brussels Airport Half Marathon
Finish alle afstanden

14u10 Official closing time finish

- Start @ De Brouckère
- Start @ Koning Boudewijnstadion
- Start @ Koning Boudewijnstadion
- Start @ Koning Boudewijnstadion
- Start @ Koning Boudewijnstadion
- Start @ De Brouckère
- Finish @ Koning Boudewijnstadion

Borstnummers



1

BRUSSELS AIRPORT MARATHON 2023

Brussels Airport Marathon



Leslie
5101



BRUSSELS AIRPORT HALF MARATHON 2023

Brussels Airport Half Marathon



**BRUSSELS
MARATHON**
& HALF MARATHON 2023

Borstnummers



11197

BRUSSELS AIRPORT 10 KM 2023

Brussels Airport 10K



**BRUSSELS
MARATHON**
& HALF MARATHON 2023

Zorgeloos aan de start

1. Haal je borstnummer (en eventueel T-shirt) op – *inschrijvingsstand Grote Markt (Marathon & Half Marathon) of Koning Boudewijnstadion (10K & Kids run)*
2. Breng je sporttas in bewaring (optioneel) – *tent bewaarplaats sporttassen De Brouckère (Marathon & Half Marathon) of Koning Boudewijnstadion (10K & Kids run)*
3. Speld je borstnummer op en wandel naar de start – *De Brouckère (Marathon & Half Marathon) of Koning Boudewijnstadion (10K & Kids run)*
 - 9u00: Start Brussels Airport Marathon @ De Brouckère
 - 9u45: Start Brussels Airport 10K @ Koning Boudewijnstadion
 - 10u30: Start Brussels Airport Half Marathon @ De Brouckère
4. Sluit aan in de startbox die het dichtst aanleunt bij jouw beoogde eindtijd
5. Geniet van je wedstrijd!

Bewaarplaats sporttassen

Vanaf 7.30u kan je op zondag je sporttas afgeven aan de 'bewaarplaats sporttassen' aan het Koning Boudewijnstadion (10K & Kids run) of aan de vrachtwagens ter hoogte van De Brouckère (Marathon & Halve Marathon). Er wordt een genummerd polsbandje aan je tas gehangen. Hetzelfde nummer krijg jij als sticker op je borstnummer geplakt. Na het lopen kan je enkel op vertoon van je genummerd sticker je sporttas ophalen aan het Koning Boudewijnstadion. Voor de deelnemers aan de Marathon en Halve Marathon voorziet de organisatie een transport van de zakken van start naar finish met vrachtwagens.

Deelnemers aan de Marathon & Halve Marathon moeten hun sporttas 30 min voor vertrek van de wedstrijd afgeven zodat deze tijdig tot aan de finish getransporteerd kan worden. Voor de Marathon kan je jouw sporttas afgeven tot 8u30. Voor de Halve Marathon tot 10u.

Losse kledingstukken of plastic zakken worden niet aanvaard. Zorg dus dat je een goed sluitende (sport)tas meebrengt om je spullen in te steken. Sporttassen kunnen afgehaald worden tot 15.00u.

De organisatie voorziet omkleedruimte en douches in het Koning Boudewijnstadion.

Hoe geraak je er?

Wij adviseren iedereen om zo veel mogelijk gebruik te maken van het openbaar vervoer.

MET DE FIETS:

Fietsen blijft de makkelijkste manier om je in de hoofdstad te verplaatsen op de dag van het evenement. De fietspaden zijn overal open, maar op bepaalde assen van het traject zullen ze soms moeilijk bereikbaar zijn. Er zullen fietsenstallingen beschikbaar zijn op het De Brouckèreplein en aan het Koning Boudewijnstadion.

1. CycloParking: De Brouckèreplein 1, 1000 Brussel

- Bewaakte parking
- Alleen toegankelijk voor deelnemers, van 7u30 tot 18u (je moet je fiets voor dit tijdstip weer opgehaald hebben).
- Breng je eigen hangslot mee!

2. Koning Boudewijnstadion / Victor Boinstadion: Houba de Strooperlaan, 1020 Brussel

- Open voor iedereen, van 7u30 tot 17u
- Breng je eigen hangslot mee!

MET HET OPENBAAR VERVOER:

Verplaatsingen van het Koning Boudewijnstadion naar het centrum van Brussel:

1. Van het Koning Boudewijnstadion naar de Grote Markt (afhalen deelnamepakket):

- Ga naar station Houba-Brugmann
- Neem METRO 6 in de richting van ELISABETH (7 haltes)
- Stap uit in BEEKKANT – Wissel van metrolijn
- Neem METRO 1 in de richting van STOCKEL of METRO 5 in de richting van HERMANN-DEBROUX (5 haltes)
- Stap uit in CENTRAAL STATION
- Wandel naar de Grote Markt

2. Van het Koning Boudewijnstadion naar De Brouckère (Start Marathon & Halve Marathon)

- Ga naar station Houba-Brugmann
- Neem METRO 6 in de richting van ELISABETH (7 haltes)
- Stap uit in BEEKKANT – Wissel van metrolijn
- Neem METRO 1 in de richting van STOCKEL of METRO 5 in de richting van HERMANN-DEBROUX (4 haltes)
- Stap uit in DE BROUCKERE
- Wandel naar het De Brouckère

Deelnemers die bij inschrijving voor het shuttlesysteem hebben gekozen, ontvangen een specifieke e-mail.

MET DE AUTO:

De verkeersassen langs het parcours zullen tijdens de duur van het evenement effect ondervinden.

Toch zullen er nog altijd veel mogelijkheden zijn om met de auto te reizen.

Wij raden aan om WAZE of GOOGLE MAPS te gebruiken. De parcours worden op de dag van het evenement in de betreffende apps geïntegreerd.

Parkingtips:

1. Centrum van Brussel

Er zijn tal van parkeergarages in de buurt van het De Brouckèreplein en de Grote Markt. Ga naar www.interparking.be.

2. Koning Boudewijnstadion

Wij raden u aan om uw voertuig te parkeren op Parking C van Brussels Expo, rechtstreeks bereikbaar vanaf de Brusselse ring (afrit 7a).

Wij raden u aan om uw parkingticket al op voorhand aan te schaffen via <https://www.brussels-expo.com/parking/parking-c/>.

Deelnemers die voor het shuttlesysteem gekozen hebben, kunnen die shuttle rechtstreeks vanaf Parking C nemen. Hierover ontvang je een specifieke e-mail. Het is niet mogelijk om ter plaatse nog een plaats op de shuttle bij te boeken.

Startprocedures

Brussels Airport Marathon

Bij inschrijving hoef je geen besttijd op te geven. Voor de start van de marathon kan je, net zoals de pacers, in het startvak van uw beoogde eindtijd gaan staan. Er is geen controle, dankzij de fair play van de marathonlopers kan iedereen vlot van start gaan.

De voorziene startvakken zijn: 2u59/3u15/3u30/3u45/3u59/4u15/4u30/4u45/5u00.

Brussels Airport Half Marathon

Indien je vorige editie bij de eerste 1.000 eindigde op de Brussels Airport Half Marathon kan je bij je online inschrijving een laag startnummer aanvragen om in de eerste box te staan.

Achter de eerste startbox zullen volgende startvakken voorzien worden: 1u30/1u40/1u50/2u00/2u10.

Je kan plaatsnemen in het startvak van jouw beoogde eindtijd. Ook hier is, net als bij de marathon, geen controle en rekenen we op de fair play en sportiviteit van de deelnemers.

Brussels Airport 10K

In deze wedstrijd is er geen startbox voorzien voor snellere atleten. Iedereen start samen.

Sportoase pacer team

Een aantal zeer ervaren, voornamelijk Belgische, ultralopers onder leiding van Marnix Callewaert en Ivan Hostens hebben zich geëngageerd als tempomakers voor de Brussels Airport Marathon & Half Marathon.

De tempomakers zijn in het startvak makkelijk te herkennen aan hun gekleurde vlag met daarop de eindtijd.

Marathon

2h59	roze vlag
3h15	blauwe vlag
3h30	gele vlag
3h45	rode vlag
3h59	groene vlag
4h15	zwarte vlag
4h30	oranje vlag
4h45	grijze vlag
5h00	witte vlag

Half Marathon

1h30	roze vlag
1h40	blauwe vlag
1h50	gele vlag
2h00	rode vlag
2h10	groene vlag



Bevoorrading Brussels Airport Marathon

5 KM: Water + AA Drink Iso Lemon
10 KM: Water + AA Drink Iso Lemon
15 KM: Water + AA Drink Iso Lemon + bananen
20 KM: Water + AA Drink Iso Lemon + winegums + zoute koekjes
25 KM: Water + AA Drink Iso Lemon + bananen + zoute koekjes
30 KM: Water + AA Drink Iso Lemon + bananen + winegums + zoute koekjes
35 KM: Water + AA Drink Iso Lemon + bananen + zoute koekjes
40 KM: Water + AA Drink Iso Lemon

Zowel het water als de AA Drink Iso Lemon wordt in bekertjes aangeboden.
Op iedere bevoorrading zijn er toiletten aanwezig.

Aan de finish is er voor elke afstand een kwalitatieve eindbevoorrading voorzien met een AA Drink Iso Lemon, Fulfil bar, HiPRO drink en zoute koekjes.

Bevoorrading Brussels Airport Half Marathon

5 KM: Water + AA Drink Iso Lemon
10 KM: Water + AA Drink Iso Lemon
15 KM: Water + AA Drink Iso Lemon + bananen
19 KM: Water + AA Drink Iso Lemon

Zowel het water als de AA Drink Iso Lemon wordt in bekertjes aangeboden.
Op iedere bevoorrading zijn er toiletten aanwezig.

Aan de finish is er voor elke afstand een kwalitatieve eindbevoorrading voorzien met een AA Drink Iso Lemon, Fulfil bar, HiPRO drink en zoute koekjes.

Bevoorrading Brussels Airport 10K

3 KM: Water + AA Drink Iso Lemon + bananen

8 KM: Water + AA Drink Iso Lemon

Zowel het water als de AA Drink Iso Lemon wordt in bekertjes aangeboden.
Op iedere bevoorrading zijn er toiletten aanwezig.

Aan de finish is er voor elke afstand een kwalitatieve eindbevoorrading voorzien met een AA Drink Iso Lemon, Fulfil bar, HiPRO drink en zoute koekjes.

We maken er samen een onvergetelijke dag van!

- Wees hoffelijk & have fun!
- Vergeet vooral niet plezier te hebben en te genieten van de prachtige omgeving en de talrijke animaties op het parcours.
- Luister naar je lichaam. Voel je je niet lekker, stop dan even. Houdt het gevoel aan, stop dan definitief.
- Zonder onze vrijwilligers geen Brussels Airport Marathon & Half Marathon. Een glimlach of bedankje doet hen zeker deugd.
- Maak er samen met jouw medelopers een onvergetelijke dag van!

